

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПЦИИ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

**Соловьева К.Д., Владивосток (Россия)**

*Исследование выполнено при финансовой поддержке Фонда ДВФУ и Дальневосточного федерального университета (проект № 22-08-06-006. Философия права: соотношение преступления и наказания как проблема социальной справедливости и эффективности в эпоху глобализации)*

**Аннотация:** *В современном мире люди часто сталкиваются с тревогой, стрессом и внутренними противоречиями. Для эффективной работы над собственным психологическим состоянием необходимо научиться понимать, какие факторы оказывают негативное влияние на психику человека. В данной статье особое внимание уделяется структурированию теоретической информации об интрапсихических конфликтах, а также рассматриваются различные психологические концепции внутриличностных конфликтов.*

**Ключевые слова:** *конфликт, внутриличностный конфликт, психологические концепции внутриличностных конфликтов*

### PSYCHOLOGICAL CONCEPTS OF INTRAPERSONAL CONFLICTS

**Soloveva K.D., Vladivostok (Russia)**

**Abstract:** *In the modern world, people often face anxiety, stress and internal contradictions. To work effectively on your own psychological state, you need to learn to understand what factors have a negative impact on the human psyche. In this article, special attention is paid to the structuring of theoretical information about intrapsychic conflicts, and various psychological concepts of intrapersonal conflicts are also considered.*

**Keywords:** *conflict, intrapersonal conflict, psychological concepts of intrapersonal conflicts*

Люди на протяжении всей истории своего существования сталкиваются с конфликтами и стремятся их разрешить. Конфликты между людьми или социальными группами называются межличностными (или социальными), и эта проблематика изучена довольно широко. Однако существуют конфликты, которые происходят «в самом» человеке, в его психике. Такие конфликты называются внутриличностными (или личностными). Авторы, которые занимались исследованием данной темы, представляли разные воззрения на причины, классификацию и последствия внутриличностных конфликтов.

Проблема исследования заключается в противоречии между существующим множеством психологических концепций внутриличностных конфликтов и недостаточно развитым теоретико-методологическим знанием о них. Анализ зарубежной и отечественной литературы показал, что общего определения внутриличностного конфликта пока не существует. Особенности взглядов на личностный конфликт зависят от направления психологии, в контексте которого исследователи рассматривают данную тему.

Внутриличностный конфликт представляет собой возникновение противоречий в психике человека. Психологический конфликт возникает на основе сознания и самосознания, в его структуру входит противостояние двух или нескольких равносильных мотиваций, что воспринимается и осознается как личностная проблема, требующая разрешения [3].

Разные психологические школы имели свое понимание сущности личности, в связи с чем сложились разные подходы к рассмотрению причин внутриличностных конфликтов.

В **психоаналитической традиции** работали такие авторы, как З. Фрейд, А. Адлер и К. Хорни, и под внутриличностным конфликтом они понимали борьбу между несовместимыми силами или структурами внутри личности.

З. Фрейд считал, что в человеке от рождения существуют и борются два противоположных инстинкта, которые определяют его поведение. Согласно Фрейду, внутренний мир человека включает в себя три инстанции: Оно (Id), Я (Ego) и Сверх-Я (Super-Ego) [8].

Согласно взглядам А. Адлера, внутриличностный конфликт определяется таким явлением как комплекс неполноценности. Комплекс неполноценности – теоретическое понятие в индивидуальной психологии А. Адлера, обозначающее «...энергетический потенциал психической активности, вызванный переживанием каждым человеком в раннем детстве ощущения собственной недостаточности. Происходит вытеснение этого чувства в бессознательное и придание ему за счет этого характера постоянной ненасыщаемости, а стремление к позитивному переживанию чувства компетентности стимулирует различные виды деятельности, в которых возможен реальный или мнимый успех» [2].

К. Юнг в своей книге «Психологические типы» дал типологию личности, которая до сих пор широко используется как в теоретической, так и в практической психологии. Типологию личности К. Юнг осуществляет по четырем основаниям (функциям личности): мышлению, ощущениям, чувствам и интуиции. Каждая из этих функций

может реализовываться в двух направлениях – экстраверсия и интроверсия. Исходя из всего этого К. Юнг выделяет восемь типов личности, так называемые психосоциотипы: мыслитель-экстраверт; мыслитель-интроверт; ощущающий-экстраверт; ощущающий-интроверт; эмоциональный-экстраверт; эмоциональный-интроверт; интуитивный-экстраверт; интуитивный-интроверт [11].

К. Хорни выделяет два вида интроспективных конфликтов: внутренний и базисный конфликты. С позиции К. Хорни, внутренний конфликт – это необходимость фактического выбора между двумя возможностями, обе из которых его субъект находит одинаково желанными, или между убеждениями, каждым из которых он в действительности дорожит [10].

Представитель гуманистической психологии К. Роджерс под внутренним конфликтом понимает рассогласование своего поведения, чувств, вызванных реальным «Я», и представлений об идеальном «Я» (Я-концепция). Роджерс определяет Я-концепцию как «организованный, последовательный концептуальный гештальт, составленный из восприятий свойств "Я", или "меня" и восприятий взаимоотношений "Я", или "меня" с другими людьми и с различными аспектами жизни, а также ценности, связанные с этими восприятиями. Это гештальт, который доступен осознанию, хотя не обязательно осознаваемый» [6]. Несоответствие между реальным и идеальным «Я» может возникать, когда Я-концепция чрезмерно обусловлена ценностями и представлениями, исходящими от других людей. Для понимания поведения личности в состоянии внутреннего конфликта необходимо исследовать ее систему ценностей, которая как системообразующий фактор определяет содержательную и структурную составляющие Я-концепции.

А. Маслоу считал, что конфликт возникает при рассогласовании базовых потребностей личности. Внутренний конфликт проявляется как неспособность личности принимать ответственные решения в сложных жизненных ситуациях. Исследуя психологию выдающихся людей, он пришел к выводу, что гармонично развитая и независимая личность, которая реализует себя творчески наиболее полно и свободна от неразрешимых внутренних противоречий, обладает высокими адаптивными свойствами. «Поведение здорового человека менее подвержено страхам, тревогам, вине, стыду, зависти, он проявляет трансцендентные качества» [5].

В. Франкл, представитель экзистенциальной психологии, рассматривал человека как целостное существо, составляющее здоровую нормальную личность. Его концепция придает особое

значение «стремлению к смыслу» как главному фактору, мотивирующему поведение человека. Главной движущей силой жизни каждого человека является поиск им смысла жизни и борьба за этот смысл. Отсутствие смысла порождает у человека состояние экзистенциального вакуума – чувства бесцельности и пустоты. Соответственно внутриличностный конфликт – это следствие экзистенциального вакуума. Внутриличностные конфликты выражаются в «ноогенных неврозах» [7] – расстройствах внутренней структуры личности, вызванных отсутствием у человека смысла жизни. Для них характерно чувство тоски и бессмысленности существования. Необходимо убедить человека в том, что смысл есть во всем, даже в страданиях, а если личные неурядицы порой невозможно устранить, само отношение к ним может быть изменено.

Представители когнитивной психологии рассматривают внутриличностный конфликт как проблемную ситуацию, в которой имеется два конкурентных и взаимоисключающих альтернативных когнитивных решения [1]. Теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера объясняет это явление тем, что человек стремится к уменьшению состоянию дискомфорта, вызванного обладанием двумя психологически противоречивыми понятиями. Например, «когниции» «Он мой друг» и «Он меня предал» являются противоположными, и в связи с этим человек не понимает, какая из них верная, и как ему реагировать. Д. Майерс приводит разнообразные примеры ослабления диссонанса после принятия решения, в том числе и экспериментального доказательства того, что принятое решение «создает собственные опоры для поддержки – причины, которыми мы оправдываем его целесообразность» [4].

В объяснении внутриличностных конфликтов Э. Фромм пытался преодолеть биологические трактовки личности и выдвинул концепцию «экзистенциальной дихотомии» [9]. В соответствии с этой концепцией, причины внутриличностных конфликтов заключены в дихотомичной природе самого человека, которая проявляется в его экзистенциальных проблемах: проблеме жизни и смерти; ограниченности человеческой жизни; громадных потенциальных возможностях человека и ограниченности условиями их реализации и др.

Суть теории Э. Эриксона состоит в том, что он выдвинул и обосновал идею стадий психосоциального развития личности, на каждой из которых каждый человек переживает свой кризис. Но на каждом возрастном этапе происходит либо благоприятное преодоление кризисной ситуации, либо неблагоприятное. В первом

случае происходит позитивное развитие личности, ее уверенный переход на следующий жизненный этап с хорошими предпосылками для его успешного преодоления. Во втором случае личность переходит в новый этап своей жизни с проблемами (комплексами) прошлого этапа. Все это создает неблагоприятные предпосылки развития личности и вызывает у нее внутренние переживания.

Таким образом, несмотря на то, что теоретические подходы к проблеме исследования внутреннего конфликта разнообразны, их можно классифицировать по тому, какой избирается подход к личности, к ее мотивам, желаниям и стремлениям, а также по тому, какую роль отводят внутренним переживаниям. Проблема заключается в общей классификации внутриличностных конфликтов и выделении единой типологии, на основании которой можно прибегать к практической деятельности.

По результатам проделанной работы можно сделать вывод, что внутриличностные конфликты были объектом исследования представителей различных направлений в психологии, в результате чего возникло множество суждений по этой теме. Существование разных психологических концепций внутриличностного конфликта создает определенную сложность в их применении в практической работе, ибо каждая из них имеет свой подход к личности и ее субъективным переживаниям.

### Литература

1. *McReynolds P.* The nature and logic of intrapsychic conflicts // In CD. Stress and anxiety / Eds. I.G. Spielberger, J. Sarason, J. Strelau. New York: Hemisphere. V. 3. 1990. p. 73-83.
2. *Адлер А.* Наука жить. Комплекс неполноценности и комплекс превосходства. Киев., 1997.
3. Внутриличностный конфликт и психологическая адаптация: Учеб. Пособие к спецкурсу для студентов факультета философии и психологии, специальности «Психология». Саратов: Изд-во Саратов. Ун-та, 2006. 110 с.
4. *Майерс Д.* Социальная психология. СПб., 1997. 183 с.
5. *Маслоу А.* Мотивация и личность. СПб.: Питер, 2003. 352 с.
6. *Роджерс К.* О становлении личностью. Психотерапия глазами психотерапевта. М.: «Прогресс», 1994.
7. *Франкл В.* Теория и терапия неврозов. СПб.: Речь, 2001. 234 с.
8. *Фрейд З.* Я и Оно. М.: Эксмо, 2014. 864 с.
9. *Фромм Э.* Здоровое общество. Москва: Издательство АСТ, 2016. 448 с.

10. Хорни К. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза. М.: Академический проект, 2007. 198 с.
11. Юнг К. Психологические типы. Перевод: София Лорие под ред. В. Зеленского. СПб., 2001.

## АГОРОНИМЫ ГОРОДА ХАЙКОУ В ЯЗЫКОВОМ СОЗНАНИИ КИТАЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ

### Сун Цзяцзя, Вэньчан (Китай)

**Аннотация.** *Провинция Хайнань объявила в 2010 году, что будет прилагать максимум усилий, чтобы превратить остров в международный туристический центр, и с тех пор ежегодно Хайнань посещает большое количество иностранных туристов. В 2020 году началось строительство порта свободной торговли, и в то же время был запущен план по привлечению миллионов талантов со всего мира. Среди всех городов острова Хайнань, Хайкоу как столица провинции Хайнань является первым выбором для многих иностранцев. Эта точка зрения подтвердилась, когда в 2019 году Хайкоу был выбран как «Очаровательный Китай: самый привлекательный китайский город в глазах иностранных талантов». В Хайкоу живут и отдыхают все больше и больше иностранцев. Хайкоу становится идеальным местом для талантов со всего мира. Понимание урбанонимов города Хайкоу стало важным этапом адаптации иностранцев к жизни на острове. Кроме того, знакомство с урбанонимами позволяет углубить представления о протекании живых процессов в языковой действительности города [1, с. 32]. Данная статья посвящена исследованию агоронимов города Хайкоу и призвана познакомить читателей с композиционной структурой и коннотациями агоронимов путем анализа результатов анкетирования китайской молодежи. Мы делим агоронимы города Хайкоу на три категории: агоронимы, содержащие основную информацию, агоронимы, содержащие духовно-культурную информацию, агоронимы, содержащие основную и духовно-культурную информацию. Стоит отметить, что исследования агоронимов недостаточно распространены, и соответствующей литературы не хватает. Этим определяется актуальность данной статьи.*

**Ключевые слова:** урбанонимы, агоронимы, языковое сознание, духовно-культурная информация