

С.Г. Чудова (Барнаул) Т.В. Карачева (Усть-Каменогорск, Казахстан)

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ КРИЗИСНЫХ СЕМЕЙ

Семья в фокусе внимания науки и практики находится перманентно. Однако, вопрос о функциональных потребностях семьи до настоящего времени не теряет своей актуальности. Понимание и изучение здоровых потребностей кризисных семей зачастую осложнено тем, что в таких семьях доминируют и ярко представлены патологические потребности, и именно они занимают практически все внимание специалистов. В такой ситуации функциональные потребности выпадают из поля зрения, тогда как, понимание, исследование и удовлетворение функциональных потребностей создают и развивают необходимый и важный ресурс по выходу семьи из кризиса. «Одно из отличительных качеств семейной терапии –ее оптимистический взгляд на людей. Ряд моделей семейной терапии придерживается положения, что за оборонительными сооружениями, которые люди возводят из гнева или тревоги, находится здоровое ядро личности, которая может быть разумной, вежливой, терпеливой и желающей измениться» [1, с. 65].

В данной работе под кризисной семьей понимается неблагополучная семья, в которой «противостояние интересов и потребностей членов семьи носит особо резкий характер и захватывает важные сферы семейного союза. Члены семьи занимают непримиримые и даже враждебные позиции по отношению друг к другу, не соглашаясь ни на какие уступки или компромиссные решения» [2, с. 15].

Рассмотрим базисные функциональные потребности кризисной семьи. Прежде всего, это *потребность в безопасности*. Данная потребность должна быть удовлетворена в первую очередь. «Поскольку семьи зачастую боятся того, что может произойти, если их конфликты станут открытыми, они могут сопротивляться сосредоточения на своих наиболее чувствительных проблемах...Все человеческие системы отказываются меняться, если чувствуют опасность. Семьи сопротивляются любому изменению, пока им не

становится ясно, что последствия таких изменений безопасны и тогда специалист заслуживает доверие. Когда специалист создает теплую, лишенную обвинений терапевтическую среду, она порождает надежду, что исправление даже наиболее угрожающей проблемы возможно» [3, с. 234]. В какой безопасности нуждается семья? Тут важно учитывать разные сферы безопасности – психологическую, физическую, социальную. Другая функциональная потребность кризисных семей – *потребность в поддержке*. Потребность в поддержке присутствует в каждой кризисной семье, поэтому специалист с самого начала должен проявлять готовность поддержать любые конструктивные изменения в семье. Кризисные семьи *нуждаются* не только в ободрении для решения своих проблем, но *в ресурсах* для их решения. Члены таких семей зачастую отрицают глубину последствий затянувшегося кризиса, не видят каких-либо жизненных перспектив, осознанно или неосознанно отказываются думать о развитии ситуации в будущем. Такой механизм психологической защиты оберегает семью от полного отчаяния. Именно поэтому семье необходимо помочь не только осознать глубину всех проблем, но и найти и увидеть ресурсы для их преодоления. Так, к функциональным внутрисемейным стабилизаторам и ресурсам можно отнести: общее место проживания, общие деньги, общие дела, общие развлечения, общие достижения и успехи, желание семьи изменить ситуацию, знания и умения членов семьи. Важный ресурс – положительный опыт решения проблем в прошлом, из которого можно почерпнуть опыт стратегии и тактики решения семейных проблем. Внешними ресурсами могут быть – сеть социальных контрактов, различные социальные институты (школа, социальные службы и т.п.). В данном контексте очень важно, чтобы кризисные семьи были не только проблемно-ориентированными, но в большей степени – ресурсоориентированы.

Работа специалистов помогающих профессий всегда связана с эмоциональными затратами. Длительная работа с кризисными семьями безусловна влияет на специалиста. В этой связи изучение и поддержка

функциональных потребностей кризисных семей – это не только необходимая, более результативная и эффективная помощь семье, но и существенный ресурс для специалиста по профилактике профессионального выгорания.

Библиографический список

1. Николе М., Шварц Р. Семейная терапия. Концепции методы. - М.: Изд-во Эксмо, 2004. - 960 с.
2. Малкины-Пых И.Г. Семейная терапия. - М., 2005. – 70 с.
3. Олифирович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. - Пб.: Речь, 2006. – 360 с.