

Н.В. Климова (Барнаул)

КУРЕНИЕ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Научный руководитель – О.Т. Коростелева

В последнее время проблема курения в современном мире является одной из самых острых, и не только для одного человека, сколько для окружающих его людей. Если рассмотреть проблему в масштабах страны, то вывод становится неутешителен: курение несет серьезную опасность здоровью нации. Борьба за здоровый образ жизни не может быть успешной без постоянной разъяснительной работы о необходимости прекращения курения среди населения. Табакокурение является третьим по значимости фактором риска развития неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Это основной фактор риска развития хронических обструктивных заболеваний легких. Прогрессирующий рост их числа за последние годы является одним из признаков нарастающего негативного влияния курения табака на население.

Особую актуальность проблемы формирования здорового образа жизни приобретают в молодежной среде, в связи с критическим состоянием физического и духовного развития молодого поколения. Причинами нарушения здоровья являются как факторы внешней среды, так и факторы риска, имеющие поведенческую основу. Молодые люди готовы воспринимать все новое и непознанное, не задумываясь о последствиях. От того, как формируются навыки здорового образа жизни в юности, во многом зависит, насколько раскроется потенциал личности в будущем. Поэтому проблему табакокурения в современном мире важно рассматривать не только как вредную привычку отдельного человека или группы людей, а как социальное явление, наносящее вред здоровью целого общества.

Массовое распространение курения сделало эту проблему социально значимой. Для курящего проблемой является бросить курить, для окружающих - сохранить свое здоровье и избежать влияния курящего

общества, не «заразиться» их привычкой. Как известно «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [1, с. 353]. С другой точки зрения, здоровье можно рассмотреть как – качественную предпосылку будущей самореализации молодых людей, способности к созданию семьи и деторождению, к сложному учебному и профессиональному труду, общественно-политической и творческой активности. В современных условиях здоровье перестает быть только личным делом молодого человека, оно становится фактором выживания социума в целом» [2, с. 236]. Таким образом, для нормального функционирования индивида, для самореализации личности, для развития в различных сферах общества, необходимо уделять большое внимание своему здоровью, и отказаться от вредных привычек, в том числе и от табакокурения. Под табакокурением (или просто курением) понимается - вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна [3].

В социологическом опросе, посвященном определению отношения населения к табакокурению, приняли участие жители города Барнаула. Опросом было охвачено 100 респондентов разных возрастных групп. Так, 32% опрошенных относятся к возрастной группе 14-25 лет, 24% относятся к возрастной категории 26-37 лет, 26% респондентов в возрасте 38 – 49 лет и 8% в возрасте 50 – 60 лет. Средний возраст мужчин – 32 года, средний возраст женщин – 28 лет. Проведенное исследование показала, что среди населения города Барнаула 40% опрошенных курят, большинство респондентов – 43% никогда не курили, а расстаться с вредной привычкой сумели 17% опрошенных. Главными причинами, которые могли бы сподвигнуть бросить курить, являются «проблемы со здоровьем» (17%) , «цены на сигареты» (6%) и «семья и дети» (6%). Желание бросить курить в ближайший месяц есть у 14% курящих респондентов. Бросить курить, но не в

ближайший месяц желают 17% опрошенного населения. Отсутствует желание бросить курить у 9% респондентов.

Проанализировав ответы респондентов, было выявлено, что большинство респондентов (31%) не обращают внимания на пачку, 8% респондентов обращают внимание на маркировку с названием бренда и лишь 1% опрошенных обращает свое внимание на устрашающие надписи/картинки на пачке. Таким образом, устрашающие надписи и картинки не оказывают никакого влияния на курящих людей.

Несмотря на повышения цен на сигареты, 27% опрошенных продолжают курить привычные марки. Более дешевую марку стали приобретать 9% респондентов. И лишь 4% курящих стали курить меньше, из-за повышения цен. Что касается помощи по отказу от курения, то 20% курящих считают, что нигде нельзя получить помощь по отказу от курения, и лишь 9% респондентов считают, что помощь можно получить в центре здоровья. Для отказа от курения 7% респондентов считают, что нужно иметь собственное желание и чувствовать поддержку семьи и друзей. Следует отметить, что чаще всего курильщики встречаются в общественных местах, на остановках, и редко можно увидеть, чтобы курили в специально отведенных местах. Что касается респондентов, которые бросили курить (17%), несмотря на то, что они выкуривали в день от 6 до 20 сигарет, и имели стаж от 2 до 25 лет, все же сумели отказаться от этой вредной привычки. Главными причинами отказа от курения для них стали: забота и проблемы со здоровьем (9%); семья и дети (3%); цена на сигареты (3%). Также хотелось бы отметить, что респонденты бросившие курить, сделали это сами, с помощью силы воли, в какой - то степени с помощью друзей и семьи, не обращаясь за помощью специалистов.

Подводя итог, можно сказать, что с данной проблемой должно бороться не только общество, но и также каждый человек должен осознавать для себя большой вред курения и стараться бороться с ним. Для того чтобы сохранить свое здоровье, продлить работоспособность, активную творческую

деятельность, необходимо заниматься физкультурой и спортом, интересно и увлекательно проводить досуг, отказаться от курения и других вредных привычек.

Библиографический список

1. Кайль Я.В. Обеспечение права молодежи на здоровье как ресурс социальной профилактики аддиктивного поведения// Социология в современном мире: наука, образование, творчество: сборник статей. Вып.7 / под ред. О.Н. Колесниковой, Е.А. Попова. – Барнаул, 2015.
2. Ахмедова Н.Г-К. Социальное здоровье студенческой молодежи в условиях мирового кризиса// Социология в современном мире: наука, образование, творчество: сборник статей. Вып.4 / под ред. О.Н. Колесниковой, Е.А. Попова. – Барнаул, 2012.
3. Энциклопедия Академик [Электронный ресурс]. Электр. дан.(1 файл) // Режим доступа: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/4764>