

социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Услуги оказываются как в учреждении, так и с выездом на дом.

Таким образом, в Алтайском крае социальное обслуживание пожилых людей является приоритетным направлением социальной политики. Сфера предоставления услуг достаточно широка и пользуется большим спросом. После выхода на пенсию начинается другая жизнь, к которой не так-то просто привыкнуть. Становится гораздо больше свободного времени, и тем важнее потратить его на себя с большей пользой. Именно на это направлена деятельность учреждений социального обслуживания.

Деятельность социального работника центра социального обслуживания населения в значительной степени сопряжена с работой с одинокими пожилыми людьми. Как правило, это люди в возрасте старше 60 лет, у которых в силу сложившихся жизненных обстоятельств и личностных особенностей нарушены или отсутствуют социальные связи. При возникновении каких-либо трудностей с поддержанием или установлением социальных контактов с ближайшим для человека окружением в пожилом возрасте ему значительно сложнее найти близкого по мировоззрению собеседника или друга. В этом случае содействие социального работника, волонтеров, просто инициативных людей становится необходимым.

Библиографический список

1. Архипова О. В. Работа с пожилыми людьми в пансионатах общего типа // Психология зрелости и старения. 2015. № 1.
2. Альперович В. К. Социальная геронтология. Ростов н/Д, 2016.
3. Дементьева Н. Ф., Модестов А. А. Дома-интернаты: от призрения к реабилитации. М., 2016.

Т. Ю. Дурманова (Барнаул)

ВОЗМОЖНОСТИ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ

По данным Всемирной организации здравоохранения, около 275 млн человек на 2017 год хотя бы раз употребляли нелегальные психоактивные вещества. Ежегодно от последствий наркозависимости умирают не менее 190 тыс. человек. Во «Всемирном докладе о наркотиках 2018» говорится о том, что «наркотические рынки продолжают расти, а производство кокаина и опиума достигает рекорд-

ных уровней, что создает комплексные проблемы по нескольким направлениям» [1].

По официальным экспертным оценкам, в Российской Федерации число наркозависимых составляет от 3 до 4,5 млн человек. По неофициальным данным — около 8 млн [2]. В Алтайском крае по итогам мониторинга за 2017 г. число зарегистрированных больных наркоманией составило 5301 человек. За последние пять лет в крае отмечается устойчивая тенденция снижения смертности от острых отравлений наркотическими веществами. Но при этом количество наркозависимых людей в Алтайском крае превышает средний показатель по России на 16,4%. На данный момент наркоситуация на территории края оценивается как «напряженная».

При изучении проблемы наркомании и ее последствий для общества следует применять междисциплинарный подход, а для решения — развивать межведомственное взаимодействие и проводить комплексную работу, направленную на профилактику наркомании среди населения, социальную реабилитацию и адаптацию наркозависимых и их семей. Для более глубокого изучения этого явления необходимо использовать потенциал различных наук. Так, социология способна проводить масштабные социологические исследования с целью мониторинга наркоситуации в стране, анализа проблем наркомании и их влияния на общество. Юриспруденция позволяет на законодательном уровне рассматривать и решать проблемы наркомании. Психология важна для выяснения причин наркомании, путей формирования зависимости и социальной реабилитации и коррекции. Социальная работа играет большую роль в коррекции поведения и адаптации наркозависимых через внедрение в реабилитационный процесс различных технологий.

Одной из технологий социальной реабилитации и адаптации наркозависимых может выступать песочная терапия, которая является инновационной технологией в психосоциальной работе с наркозависимыми больными. С помощью нее можно улучшить психологическое и эмоциональное состояние человека. Песочная терапия, опираясь на активное воображение, творческую деятельность и символическую игру, помогает зависимому построить путь между бессознательными процессами и сознательными, эмоциональными и рациональными, невербальными и вербальными. Часто зависимый человек не может объяснить словами свою проблему или запрос, он не понимает причин своих трудностей и не видит выхода из сложившейся ситуации, которая кажется ему неразрешимой. Через образы наркозависимый больной может отразить свой внутренний мир и все те

конфликты, которые мешают ему жить. Важным аспектом песочной терапии является то, что человек способен качественно изменять полученную на песке картину, перенимать полученный опыт и тем самым менять свой внутренний мир [3, с. 36]. Наркозависимый из состояния «пострадавшего», неспособного к росту и движению вперед, приобретает уверенность в собственных силах, начинает чувствовать себя «создателем и творцом» собственной жизни. Терапия песком позволяет выявить проблемы, определить имеющиеся ресурсы, скорректировать дезадаптивные модели поведения и сформировать ответственность за свою жизнь [4, с. 95].

С помощью песочной терапии можно достигать положительных психокоррекционных результатов в работе с наркозависимыми. Во-первых, развивается и усиливается внимание к своим чувствам, мыслям, переживаниям. Во-вторых, через творческую деятельность можно выразить свои фантазии и желания, а также снять эмоциональное напряжение. В-третьих, можно разрешить внутренние конфликты путем проигрывания проблемных ситуаций и освоения новых форм опыта. В-четвертых, песочная терапия позволяет развить чувство внутреннего контроля и порядка [5, с. 251–252].

Таким образом, наркомания является одной из актуальных и долгосрочных угроз человечеству по своим негативным последствиям. На наш взгляд, использование песочной терапии как технологии социальной реабилитации и адаптации наркозависимых способствует стабилизации и улучшению их психоэмоционального состояния. Дальнейшее изучение возможностей песочной терапии наркозависимых как инновационной технологии психосоциальной работы требует проведения экспериментального исследования.

Библиографический список

1. Всемирный доклад о наркотиках 2018: опиоидный кризис [Электронный ресурс]. URL: goo.gl/FQsvUu.
2. Количество наркозависимых в России по данным МВД [Электронный ресурс]. URL: goo.gl/4Y5X4a.
3. Тарарина Е. В. Песочная терапия: практический старт. Библиотека арт-терапевта. Киев, 2017.
4. Сакович Н. А. История и современные тенденции песочной терапии // Вестник практической психологии образования. 2007. № 2.
5. Киселева М. В. Арт-терапия в практической психологии и социальной работе. СПб., 2007.