

### **Библиографический список**

1. Социологический антикризисный центр. Исследование социальных эффектов пандемии COVID-19. Сводка 7. URL: [www.pitf.ru](http://www.pitf.ru).
2. Воденко К.В., Самыгина Л.В., Самыгин П.С., Самыгин С.И. Социальная атомизация в России в период пандемии коронавируса: особенности проявления и перспективы преодоления // Вестник ЮРГТУ (НПИ). 2020. № 2. С. 104–105.
3. Информационное агентство stinger.news. Как в Китае ковали расовое оружие. 18.03.2020. URL: <http://stringer-news.com/publication.mhtml?Part=48&PubID=45005>.

*Е.А. Потанина (Барнаул)*

## **ПРОБЛЕМА СТИГМАТИЗАЦИИ И РОМАНТИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

*Научный руководитель — О.Н. Замятина*

Последние десятилетия в обществе активно ведется работа по дестигматизации психически больных людей в обществе. Это одна из важных задач, так как дискриминация людей с ментальными расстройствами негативно влияет на качество их жизни и способствует социальной изоляции, которая лишает их какого-либо шанса на самореализацию [1]. Существует огромное количество стереотипов о людях с психическими заболеваниями, часто распространяется множество заблуждений об агрессивности, невозможности лечения и непредсказуемости больных, что только усугубляет ситуацию с лечением, так как на этот процесс в большой мере влияет отношение социума [2].

Но как показывает практика, то, как проходит дестигматизация сейчас, имеет не только положительные результаты. Целью этого процесса является желание донести до широкой общественности, что люди с психическими расстройствами в большинстве своем не особо отличаются от остальных, что проблемы подобного плана бывают у многих, а если человек ощущает какие-либо проблемы, он не должен бояться обратиться к специалисту. И на самом деле огласка привела к тому, что тема ментальных расстройств стала более открытой. Но это также привело к тому, что в массмедиа обра-

зы людей с психическими заболеваниями все больше используются как яркие и привлекающие внимание. Это имеет негативные последствия, только способствуя стигматизации людей.

Теперь о ментальных расстройствах, безусловно, известно больше, но воспринимаются они не как обычные заболевания, наравне с другими медицинскими проблемами, а все еще как что-то выходящее за рамки нормы — в позитивную или негативную сторону. Если ситуация в странах Европы и США действительно меняется, то в России в силу менталитета и особенностей культуры изменения в этой сфере очень медленные. Например, в 2019 г. Российское общество психиатров заявило, что только одна треть россиян, страдающих ментальными расстройствами, обращаются к специалистам [3].

Одной из самых важных проблем неоднозначного влияния стигматизации и борьбы с ней является романтизация психических расстройств, резко негативно влияющая на молодежь. Гласность и открытость этой темы в сочетании с яркостью образов, транслируемых медиа, предоставили благодатную почву для новых субкультур: подростки, склонные к привлечению к себе внимания и индивидуализации, находят новый «простой» способ выделиться. Таким образом, депрессия, биполярное расстройство, селфхарм, анорексия, булимия, тревожность, обсессивно-компульсивное расстройство и многое другое романтизируются, приукрашиваются и продвигаются через социальные сети и блоги [4]. Такие социальные платформы, как «ВКонтакте», Tumblr, Instagram, влияют на мировоззрение молодежи, создавая ложные представления о ментальных расстройствах.

РПП — расстройство пищевого поведения, более, чем другие, зависящее от окружающего социума. Подростки склонны к преувеличенному вниманию к собственным недостаткам, доходящим до дисморфофобии, — расстройства, характеризующегося навязчивым беспокойством по поводу особенностей своего тела [5], — на почве чего и возникают проблемы с адекватным восприятием себя. Романтизация анорексии является ярким примером романтизации психических расстройств, паразитирующих на этом. Соцсети заполнены сообществами, призывающими к худобе и голоданию. Они искажают существующие стандарты красоты и нормы здорового образа жизни, идеализируя истощение и нелюбовь к себе. Анализируя социологические опросы, можно увидеть, что более половины респондентов в возрастной категории 16–26 лет замечали пропаганду

---

---

или идеализацию РПП в Интернете и влияние соцсетей на восприятие собственного тела [6]. Вспоминая, что анорексия — это болезнь, приводящая в ряде случаев к летальному исходу, можно с уверенностью утверждать, что романтизация расстройств пищевого поведения — это острая социальная проблема.

Романтизация депрессии, доходящая до придания эстетичности селфхарму и суициду, — это аморальное, деструктивное и крайне нездоровое явление. Под влиянием информации из Сети, а не авторитетных источников у людей складывается неверное понимание собственного состояния. Клиническое расстройство, называемое «депрессией», путают с обычной реакцией на повседневные трудности — усталостью и грустью. Депрессия — это устойчивое снижение настроения, активности, в основе которого лежит нарушение обмена нейромедиаторов, т.е. имеются биологические причины [7]. Желание самоутвердиться и выглядеть серьезнее, взрослее и загадочнее, чем есть, такое близкое подростковому возрасту, легко воплощается в принятие образа страдающего от психических заболеваний. Культивация «красивой печали» наполняет массмедиа контентом, превозносящим и романтизирующим страдания. Поиск внимания в форме сочувствия стал приятным и комфортным способом самоутверждения, а суицид рассматривается не только как бегство от проблем, но эффективный и красивый способ самовыражения.

Романтизация психических расстройств приводит к размыванию границ между нормальными человеческими эмоциями и болезнями. Это опасно как для самой легковнушаемой и импульсивной части населения — подростков, так и для людей, которые действительно страдают от ментальных расстройств. В обществе начали формироваться стереотипы о том, что многие психические расстройства — это ложь. Люди, проходящие лечение от депрессии, панических атак, ОКР, биполярного расстройства личности, РПП и других заболеваний, имеющих распространение в Интернете как «модных» и «трендовых», сталкиваются с пренебрежением и недоверием со стороны окружающих. Это влияет на процесс лечения и принятия, так как именно таким людям особенно важно отношение общества. А те, кто только собирается обратиться к врачу, не делают этого, так как обесценивают собственные ощущения, боясь оказаться «симулянтом» и «лжецом» или стараясь дистанцироваться от образа подростков, занимающихся самодиагностикой в Интернете.

Таким образом, мы видим, что романтизация ментальных расстройств, ставшая неожиданным следствием борьбы со стигматизацией, является не менее важной проблемой, а поиск ее решений — важная социокультурная задача для всего общества.

### **Библиографический список**

1. Бовина И.Б., Якушенко А.В. Стигматизация психически больных людей и борьба с ней: социально-психологическое измерение проблемы // Вестник РУДН. Серия : Психология и педагогика. 2015. № 2.
2. Margarita Tartakovsky. Media's Damaging Depictions of Mental Illness // Psych Central, 2018. URL: <https://psychcentral.com/lib/medias-damaging-depictions-of-mental-illness/>.
3. «Посчитали шуткой»: почему в России боятся лечить душевные болезни // Интернет-издание Газета.Ru. 17.08.2020. URL: <https://www.gazeta.ru/social/2020/08/14/13194361.shtml>.
4. El HabbalJadayel, Rola&Medlej, Karim&Jadayel, Jinan. Mental disorders: a glamorous attraction on social media? // International Journal of Teaching & Education. 2018. № 7. P. 465–476.
5. Коркина М.В. Дисморфомания в подростковом и юношеском возрасте. М., 1984.
6. Ильина В.А. Идеализация расстройства пищевого поведения в виртуальном пространстве // Скиф. 2020. № 4 (44).
7. Anne-Sophie Bine, Social Media Is Redefining 'Depression' // The Atlantic magazine and multi-platform publisher. 2013 URL: <https://www.theatlantic.com/health/archive/2013/10/social-media-is-redefining-depression/280818/>

*Е.В. Пустовалова (Барнаул), А.Н. Алексеенко (Казахстан)*

## **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ИССЛЕДОВАНИЮ МЕДИАТИВНОЙ ТЕХНОЛОГИИ УРЕГУЛИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ**

Социальные отношения всегда были и остаются потенциально конфликтными. Многовековая традиция их оптимизации предоставила современному человеку целый спектр ресурсов, форм, средств, технологий и т.д. для разрешения противоречий и управления кон-