

УДК 316.346.32-053.9

## ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

**Т.З. Козлова**

*Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН,  
e-mail: tatiana\_kozlova@mail.ru*

---

Рассматриваются оценки людьми старшего поколения значимых сторон повседневной жизни, таких как: «Работа, бизнес»; «Жить интересно»; «Обретение важных знакомств, связей»; «Карьера»; «Быть полезным обществу, людям»; «Образование»; «Участие в политических организациях»; «Семья».

**Ключевые слова:** старшее поколение, работа, путешествия, образование, семья.

## EVERYDAY LIFE OF OLDER PERSONS

**T.Z. Kozlova**

*Federal Research Sociological Center of the Russian Academy of Sciences,  
e-mail: tatiana\_kozlova@mail.ru*

---

The article presents assessments of significant parts of everyday life, such as “Work, business”, “Live an interesting life”, “Carrier”, “Acquisition of influential connections”, “To be useful for society and people”, “Education”, “Participation in political organizations”, “Family” given by older persons.

**Keywords:** older generation, work, travel, education, family.

Объект нашего исследования — люди старшего возраста (старше 60 лет), живущие в России. По данным Росстата таких людей насчитывается в настоящее время 5455 тыс. человек (Россия в цифрах, 2017: 80). Предмет исследования — отношение людей старшего возраста к значимым сторонам своей жизни в повседневной действительности. Эмпирическая база — репрезентативное Всероссийское социологическое исследование, которое провел Институт социологии РАН в конце 2016 года. Выборка — 4000 человек. В исследовании респондентам в возрасте «старше 60 лет» предлагалось оценить значение восьми различных сторон их жизни. Предложение было сформулировано так: «Оцените по пятибалльной шкале, насколько важным лично для вас на сегодняшний день является:

1. Работа, бизнес
2. Жить интересно, много путешествовать
3. Обретение важных знакомств, связей
4. Карьера

5. Быть полезным обществу, людям
6. Образование
7. Политика, участие в работе политических и общественных организаций
8. Создание семьи, рождение детей

На шкале от 1 до 5 определены значения: «не важно» — для оценки 1, «важно» — для оценки 4, «очень важно» — для оценки 5.

*1. Работа, бизнес.* Из всех респондентов старшего возраста 41% ответили, что для них работа и бизнес «не важны», Оценили как «очень важно» работу и бизнес только 21% респондентов. И так, для четверти опрошенных людей старшего возраста работа «очень важна». Для десятой доли (10%) — «важна». Таким образом, для трети людей старшего возраста работа и бизнес «важны» или «очень важны». Это те люди, которые продолжают работать в экономике. Известно, что чем дольше человек работает, тем дольше он сохраняет уровень своей самореализации, свою самооценку. По данным Росстата в старшем возрасте (60–72 года) в экономике работает 5,3% (Россия в цифрах, 2017: 92). Если рассматривать численность работающих пенсионеров этой возрастной группы по видам занятости, то оказывается, то наиболее востребованы люди с образованием. Они дольше сохраняют свою трудовую активность. Так с высшим образованием продолжают работать 33,5%, со средним — 45,1%. Среди рабочих старше 60 лет требуются квалифицированные рабочие в таких отраслях, как сельское, лесное, охотничье хозяйства, рыбоводство и рыболовство. Надо заметить, что в других возрастных группах численность занятых в этих отраслях меньше. Можно предположить, что молодежь не слишком охотно идет работать в эти отрасли, где, во-первых, не очень престижный вид труда, во-вторых, не случайно требуются квалифицированные рабочие. Как известно, в ряде отраслей экономики в 1990-е гг. в связи с реорганизациями были растеряны квалифицированные кадры. Поэтому и призывают сюда работать пенсионеров (Россия в цифрах, 2017: 97).

*2. Жить интересно, много путешествовать.* Среди людей старшего возраста 14% сказали, что для них «очень важно» жить интересно, много путешествовать. Для четверти (21%) россиян старшего возраста «важно» жить интересно, много путешествовать. И так, примерно для трети людей старшего возраста «важно» или «очень важно» жить интересно, много путешествовать. Кто эти люди? Во-первых, в путешествия отправляются люди старшего поколения, у которых сохранилось здоровье. Во-вторых, для путешествий (особенно за границу) нужны материальные средства. Некоторым пенсионерам такие путешествия организуют их дети. Еще есть группа пенсионеров, которые, достигнув пенсионного возраста, продолжают работать, чтобы заработать деньги на путешествия. Надо сказать, что «жить интересно» можно без путешествий. Например, участвовать в различных кружках при домах социальной защиты.

Для другой четверти людей старшего возраста (24%) «не важно» жить интересно, много путешествовать. Скорее всего, у этой группы людей в старшем возрасте появляются разные недомогания, они больше занимаются своим здоровьем, а не думают об интересной жизни и путешествиях.

3. *Обретение важных знакомств, связей.* Этот показатель тесно связан с карьерой. Важные связи и знакомства нужны, как правило, работающим людям. Только для 9% людей старшего возраста «очень важно» обретение важных знакомств, связей. Эти связи в старшем возрасте могут пригодиться для устройства в хорошую лечебницу, или приличный санаторий. Иными словами, связи в старшем возрасте нужны в основном для поддержания здоровья. Правда, иногда связи нужны, чтобы помочь в устройстве на учебу или работу родственников или близких друзей.

4. *Карьера.* Выше мы отметили, что по данным Росстата доля старшего поколения, занятого в экономике, составляет 5,3% (Россия в цифрах, 2017: 97). Карьера «важна» только для 10% опрошенных в этом возрасте, а «очень важна» для 7%. Кто эти люди? В стране есть такие организации, как медицинские центры, в которых работают врачи с большим опытом в возрасте старше 60 лет. Они не только лечат, но и спасают людей благодаря своим знаниям. В стране есть Академия наук. Некоторые ее члены защищают диссертации и становятся академиками после 60 лет. Многие из них свои знания и умения за долгую трудовую жизнь передают молодому поколению.

Большинство людей старшего возраста, которые не работают, уже не думают о карьере.

5. *Быть полезным обществу, людям.* Это очень важная духовная ценность. Стремление помочь человеку, когда он нуждается в поддержке, — важное качество человека. Это качество всегда было присуще людям России. Для 34% людей старшего возраста «важно» быть полезным обществу, людям, а для 31% «очень важно» приносить пользу людям, обществу. Таким образом, для 65% людей возраст не имеет значения, когда нужно помочь людям, быть полезным для общества. Это очень значимый показатель, характеризующий нравственность общества. Вместе с тем, как показывают исследования ученых (А.А. Возьмитель, Г.И. Осадчая), в нашей стране с 1990-х гг. произошло «ослабление нравственных начал». Вот что пишет доктор социологических наук А.А. Возьмитель: «Повседневная жизнь в нашей стране обесценена и приобретает качество товара. И на этом диком рынке оказываются востребованными прежде всего сомнительные нравственные качества (умение приспособливаться, связи с нужными людьми, крайний индивидуализм, которому в конкурентной борьбе явно проигрывают трудолюбие, добросовестное отношение к делу, отзывчивость, чуткость, принципиальность)» (Возьмитель, 2012 : 2939). Нужно подчеркнуть, что старшее поколение в это непростое время выполняет очень важную функцию в обществе: передает свой опыт молодому поколению, воспитывает его в духе высоких идеалов. Известно, что старшее поколение было воспитано в условиях коллективизма, поддержки друг друга.

6. *Образование.* Среди людей старшего возраста 37% думают о состоянии образования в стране. Для 15% эта тема важна, для 22% — очень важна. Их мысли об уровне нашего образования не случайны. В 1990-е гг. произошла реформа образования в стране. Улучшилось образование с тех пор? Скорее всего, нет. Средняя школа потеряла ряд необходимых для развития ребенка предметов. В высших учебных заведениях вместо пяти лет студент должен за четыре года стать бакалав-

ром, потом два года учиться в магистратуре. Автор этой статьи преподавала в одном из московских вузов. Новая система — потеря времени, заимствованная на Западе. Почему людей старшего поколения так беспокоит наша система образования? Потому что эти люди привыкли болеть душой за все, что происходит в стране. В школах, вузах учатся их дети, внуки.

7. *Политика, участие в работе политических и общественных организаций.* Среди опрошенных мужчин только 12% считают, что «важно» участвовать в работе политических и общественных организаций, «очень важно» — только 4%. Эти люди в свое время в молодые годы и в среднем возрасте активно участвовали в общественной жизни страны. При советской власти большинство членов коллектива участвовали в выборной общественной жизни своего предприятия (в партийной работе, в работе местного комитета). Другие люди старшего поколения принимали участие в жизни своего завода, фабрики, института. Задача была — принести пользу людям своего коллектива, чувствовать себя членом этого коллектива. В настоящее время нет такой активной общественной работы на предприятиях. Люди больше живут обособленно. Об этом говорят и люди старшего поколения, вспоминая молодые годы. Где сейчас они могут принести пользу людям? Их мало привлекают для работы с молодежью, где они могли бы принести несомненную пользу. Существуют советы ветеранов. Некоторые из людей старшего возраста участвуют в их работе. Другие являются членами комиссий по работе с пенсионерами. Кроме того, невысокий процент участия в работе политических и общественных организаций старшего поколения объясняется также состоянием их здоровья, спецификой их возраста. Они меньше ходят на какие-то общественные мероприятия (лучше посидеть дома, отдохнуть).

8. *Создание семьи, рождение детей.* Почти половина респондентов старшего возраста (15% — «важно» и 34% — «очень важно») считают, что семья является одной из самых значительных ценностей для человека. В старшем возрасте у многих уже есть внуки и даже правнуки. Они прожили большую часть своей жизни, понимают, что значит семья (дружная) для человека. Поддержка семьи в любой трудной ситуации, а это может быть и болезнь, и другие непредвиденные ситуации, очень важна для людей любого возраста, а для людей преклонного возраста она просто необходима.

Вместе с тем, говоря о проблемах семьи, мы должны заметить следующее. Президент России В.В. Путин обратил внимание на провал в демографической ситуации в настоящее время в стране. Откуда этот провал? Последствия 1990-х гг. Тогда произошел слом межпоколенных отношений. Для молодежи семья как надежный институт перестала существовать. Молодые люди или не вступали в официальный брак, или быстро разводились. Результат: с 1990-х гг. стала снижаться рождаемость. В 2000 г. в России был зафиксирован самый низкий уровень рождаемости за многие годы (Россия в цифрах, 2017: 82). Как следствие, к 2018 г. выросло малочисленное поколение. С 2001 г. рождаемость в стране стала расти (Россия в цифрах, 2017: 82).

Анализ и знание повседневной жизни людей старшего поколения, их оценка значимых жизненных показателей способствуют совершенствованию социальной работы с ними.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Россия в цифрах. 2017: краткий стат. сб. М.: Росстат, 2017.

Возьмителъ А.А. Повседневная жизнь россиян в советской и постсоветской России. В кн.: Социология и общество: глобальные вызовы и региональное развитие. М., 2012 URL: <http://www.isras.ru/publ.html?id=2469> (дата обращения: 6 мая 2018).

## REFERENCES

Rossiia v tsifrakh. 2017: kratkij statisticheskij sbornik [Russia in numbers. 2017: Statistical digest] (2017). Moscow: Rosstat.

Voz'mitel', A. A. (2012). Povsednevnaya zhizn' rossiyan v sovetskoj i post sovetskoj Rossii [Everyday life of Russians in soviet and post-soviet Russia]. In: Sotsiologiya i obshhestvo: global'nye vyzovy i regional'noe razvitie [Sociology and society: global challenges and regional development]. Available at: <http://www.isras.ru/publ.html?id=2469> (accessed 5 May 2018).