

УДК 614.39

ОТНОШЕНИЕ РОССИЙСКИХ ПОДРОСТКОВ К ЗДОРОВЬЮ И ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ КАК ИНДИКАТОР НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Е.Ю. Башкуева

*Бурятский научный центр СО РАН,
Отдел региональных экономических исследований, Улан-Удэ, Россия.
E-mail: orei.bnc@mail.ru*

Представлен сравнительный анализ результатов анкетирования российских подростков — старшеклассников средних школ и студентов ссузов (г. Улан-Удэ, Нижний Новгород, Ульяновск, Подмоскowie) на тему «Отношение подростков к здоровью», проведенного весной 2017 г. по инициативе Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (ФНИСЦ РАН) (N = 1000). Цель исследования — выяснение отношения подростков к охране здоровья, вредным привычкам и осознанию роли самих подростков в решении этих проблем. Результаты анкетирования убедительно показали, что подростки отличаются невысокими показателями состояния здоровья. При этом участники анкетирования продемонстрировали склонность к употреблению алкоголя и курению. Автор приходит к выводу, что необходимо усилить охрану здоровья подростков и профилактику вредных привычек в их среде за счет комплексного подхода с участием государственных, общественных организаций, образовательных учреждений, а также семей.

***Ключевые слова:** национальная безопасность, подростки, здоровье, самосохранительное поведение, болезнь, алкоголь, курение, наркотики, профилактика, Улан-Удэ, Нижний Новгород, Ульяновск, Подмоскowie.*

THE ATTITUDE OF RUSSIAN TEENAGERS TO HEALTH AND HARMFUL HABITS AS AN INDICATOR OF NATIONAL SAFETY: THE SOCIOLOGICAL ANALYSIS

E.Yu. Bashkueva

*The Buryat Scientific Center of the Siberian Branch of the Russian Academy
of Sciences, The Department of Regional Economic Studies, Ulan-Ude, Russia.
E-mail: orei.bnc@mail.ru*

The article presents a comparative analysis of the results of a survey of Russian teenagers — high school students of secondary schools and students of secondary

Schools (Ulan-Ude, Moscow region, Nizhny Novgorod, Ulyanovsk) on «the attitude of adolescents to health», held in the spring of 2017 on the initiative of the Federal research sociological center of the Russian Academy of Sciences (FNSC RAS) (N=1000). The aim of the study is to clarify the attitude of adolescents to health care, bad habits and awareness of the role of adolescents in solving these problems. The results of the survey clearly showed that adolescents have low levels of health. At the same time, the survey participants demonstrated a tendency to drink alcohol and smoke. The author comes to the conclusion that it is necessary to strengthen protection of health of teenagers and prevention of harmful habits in their environment due to the complex approach with participation of the state, public organizations, educational institutions, and also families.

Keywords: *national security, teenagers, health, self-preservation behavior, disease, alcohol, smoking, drugs, prevention, Ulan-Ude, Nizhny Novgorod, Ulyanovsk, Moscow region.*

Введение

Состояние здоровья подростков является одной из наиболее острых медико-социальных проблем и одним из факторов национальной безопасности, поскольку подрастающее поколение — это потенциал трудового и популяционного ресурсов российского общества. Актуальность изучения проблемы отношения подростков к здоровью и вредным привычкам обусловлена несколькими причинами. Это, во-первых, исторически сложившаяся смена факторов патологии, которая характеризуется преобладанием неинфекционных эндогенных факторов заболеваемости и смертности населения в целом и подростков в частности (Журавлева, 2006; Кучма, 2013). Во-вторых, это свойственный современным подросткам относительно низкий уровень культуры здоровья и культуры поведения в сфере здоровья (Федоров, 2007). В-третьих, функционирование отечественной системы здравоохранения (преобладание платных медицинских услуг) (Журавлева, 2006).

Высокая научная и социальная значимость изучаемой проблемы непосредственно связана с выраженным ухудшением показателей здоровья подростков. Известный российский демограф С.В. Соболева с соавторами на основе данных Росстата исследовала динамику первичной заболеваемости российских подростков и установила, что произошло существенное ухудшение состояния здоровья подрастающего поколения, выражающееся в том числе в быстром темпе заболеваемости, причем темпы этого роста значительно опережали темпы роста заболеваемости взрослого населения (Соболева и соавт., 2018).

На современном этапе развития общества, когда обостряется проблема оздоровления нации, особое значение приобретает не столько лечение уже больных подростков, сколько создание среды, способствующей формированию у подростков позитивного отношения к своему здоровью. Как отмечает российский социолог И.В. Журавлева, понятие «отношение к здоровью» является сложным и комплексным. Оно включает в себя несколько аспектов: *когнитивный* (идеи, мнения, убежде-

ния), *эмоциональный* (чувства, эмоции, ценности), *поведенческий* (действия и деятельность). Отношение к здоровью — один из важнейших компонентов системы ценностей человека. Это понятие можно рассматривать на двух уровнях: индивида и общества. Отношение индивида к здоровью представляет собой сложившуюся на основе имеющихся у человека знаний оценку (самооценку) собственного здоровья, осознание здоровья как жизненной ценности, а также совокупность действий, направленных на его сохранение. Общественное отношение характеризуется системой мнений и социальных норм, существующих в социуме и выраженных в мерах по улучшению состояния здоровья населения на различных уровнях социального управления (Журавлева, 2006).

Методы исследования

Эмпирическую базу настоящей статьи составляет анкетирование на тему «Отношение к здоровью и окружающей среде», проведенное в 2017 г. в четырех регионах РФ — Улан-Удэ, Подмосковье, Нижнем Новгороде и Ульяновске по инициативе и на основе анкеты, разработанной сотрудниками Сектора социальных проблем здоровья Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (руководитель — доктор социологических наук И.В. Журавлева). Основной целью исследования является изучение отношения подростков к своему здоровью и выявление особенностей самосохранительного поведения. В каждом регионе было проведено анкетирование старшеклассников средних школ, лицеев в возрасте от 14 до 17 лет, в том числе 150 девушек и 100 юношей. Общим объем выборки составил 1000 респондентов (по 250 подростков в регионе). Результаты анкетирования были обработаны с использованием программы SPSS Statistics.

Результаты исследования

Оценка (самооценка) подростками своего здоровья. Отношение к здоровью проявляется в действиях и выражается мнениями и суждениями относительно причин, влияющих на физическое и психическое благополучие, а также включает в себя самооценку своего физического и психического состояния. Установлено, что показатели самооценки здоровья у девушек существенно ниже, чем у мальчиков и юношей того же возраста во всех регионах — участниках исследования. Наиболее высокие самооценки состояния здоровья выявлены у респондентов из Подмосковья обеих гендерных групп. Наиболее низкие — у респондентов Нижнего Новгорода.

Улан-удэнские подростки в целом дали высокие самооценки состояние своего здоровья: каждый третий юноша считает его «очень хорошим» и «достаточно хорошим», каждый пятый — «нормальным». Чуть менее оптимистичны в отношении самооценки своего здоровья улан-удэнские девушки, большинство из которых (40%) оценивает состояние своего здоровья как «нормальное».

Участники анкетирования дали ответы по поводу наличия хронических заболеваний. В целом, по самооценкам респондентов, страдают хроническими заболеваниями от 1,8 до 22% подростков в обеих гендерных группах (табл. 2). При этом юноши традиционно считают себя здоровее девушек. Так, в г. Нижний Новго-

род указали наличие хронических заболеваний 1,8% респондентов мужского пола. В Улан-Удэ этот показатель значительно выше и составляет 15%. Каждая пятая девушка улан-удэнка также отметила наличие хронического заболевания. Самый низкий показатель отмечен у девушек-подростков из Ульяновска (11%).

Таблица 1

Гендерные отличия в самооценке здоровья, процент от числа опрошенных

Оценка здоровья	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Очень хорошее	31,0	13,3	21,7	13,2	25,2	19,6	39,0	22,5
Достаточно хорошее	36,0	25,3	43,4	34,2	40,8	38,5	37,7	24,2
Нормальное	21,0	40,7	18,1	39,5	23,3	26,6	15,6	37,4
Удовлетворительное	11,0	20,7	14,5	12,3	9,7	13,3	6,5	15,4
Очень плохое	1,0	0	2,4	0,9	1,0	2,1	1,3	0,5

Таблица 2

Наличие хронических заболеваний, процент от числа опрошенных

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Да	15	22	1,8	13,4	6,7	11	13	17
Нет	85	78	98,2	86,6	93,3	89	87	83

Среди наиболее часто перечисляемых заболеваний респондентами отмечены миопия, сколиоз, мигрени, хронический гастрит, проблемы с почками, бронхиальная астма, хронический тонзиллит. В среднем около 8,5% участников исследования вынуждены постоянно принимать лекарства, назначенные врачом. Наиболее часто упоминаемые препараты, которые принимают респонденты, — йодомарин, канефрон, фурагин, омега-3 и мальтофер. Кроме того, для улучшения умственных способностей и физической формы респонденты принимают витамины (отметили в среднем 47% опрошенных).

Безусловно, сам факт наличия хронических заболеваний у подростков свидетельствует о необходимости разработки программ мониторинга и углубленной диспансеризации данного контингента. Кроме того, эффективными могут оказаться и межсекторальные программы профилактики и лечения с участием представителей

сферы здравоохранения, социальной защиты, психологических служб и самих учреждений образования.

Таблица 3

Распределение ответов на вопрос
«Забодишься ли ты о своем здоровье?», процент от числа опрошенных

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Да	87,9	81,1	84,0	78,6	72,4	71,7	92,1	81,7
Нет	12,1	18,9	16,0	21,4	25,6	28,3	7,9	18,3

Таблица 4

Основные причины заботы подростков о своем здоровье, %

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Воспитание	40,0	27,3	19,2	27,0	15,2	29,0	35,1	28,5
Влияние и пример окружающих	5,6	6,8	14,1	6,0	21,0	10,3	6,8	5,7
Воздействие медицинской информации	5,6	2,3	11,5	9,0	20,0	14,5	1,4	5,1
Ухудшение здоровья	10,0	17,4	16,7	21,0	17,1	26,9	10,8	17,7
Требование родных и друзей	3,3	2,3	1,3	4,0	3,8	4,1	1,4	3,2
Желанием быть физически сильнее, не отставать от себе подобных	33,3	41,7	33,3	32,0	21,9	15,2	41,8	34,8
Другое	2,2	2,3	3,8	1,0	1	0	2,7	5,1

Вопрос о том, заботится ли респондент о своем здоровье, характеризует знание им социальных норм в этой области. Поэтому положительный ответ 71–92% респондентов означает не наличие реальной заботы, а лишь то, что ответившие знакомы с этой нормой. По результатам анкетирования юноши проявляют больше за-

боты к здоровью, чем девушки. Наибольший показатель заботы о здоровье (92,1%) выявлен у юношей Подмосковья, наименьший (72,4%) — у юношей Ульяновска.

Среди факторов заботы о здоровье в обеих гендерных группах доминируют «воспитание» (от 15 до 40%), «желание быть физически сильнее, не отставать от себе подобных» (от 15 до 42%), а также такой фактор как «ухудшение здоровья» (от 10 до 27%) (табл. 4).

При этом для улан-удэнских юношей такой фактор, как «воспитание», занимает самое важное место в поддержании здоровья (40%), в то время как для юношей из Ульяновска этот фактор имеет невысокие показатели (15,2%). На наш взгляд, это во многом объясняется этническим фактором, ведь в традициях бурятского народа сохранено глубокое уважение к старшему поколению и наставничество с его стороны.

Отношение к вредным привычкам. Многочисленными исследованиями российских ученых доказано, что именно в подростковом возрасте высок риск формирования пристрастия к вредным привычкам: курению, употреблению алкоголя, наркотической зависимости (Рыбакова, 2010; Бухало, 2012). Общеизвестно, что эти факторы являются причиной последующего ухудшения состояния здоровья и развития хронических патологий (Дэбэева и соавт., 2016; Ефремов и соавт., 2015).

Результаты нашего анкетирования позволили выявить отношение подростков к вредным привычкам. Установлено, что приверженность такой вредной привычке, как курение, выше среди юношей во всех регионах — участниках исследования. Самый высокий показатель регулярного курения выявлен у юношей и девушек, проживающих в Нижнем Новгороде (8,8% и 6,4% соответственно). Меньше всех постоянных курильщиков подросткового возраста отмечено в Подмосковье (2,8%), постоянных курильщиц — в г. Улан-Удэ (2,7%) (табл. 5).

Таблица 5

Распределение респондентов по отношению к курению, %

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Никогда не курил(а)	53,5	61,3	61,3	60,9	68,6	75	54,2	59,7
Я пробовал (а) курить, но сейчас не курю	28,3	31,3	22,5	22,7	20,0	15,3	36,1	29,5
Я курю время от времени	12,1	4,7	7,5	10	4,8	6,3	6,9	6,3
Я регулярно курю	6,1	2,7	8,8	6,4	6,7	3,5	2,8	4,5

Анализ отношения респондентов к употреблению алкогольных напитков показал, что наибольшее число приверженцев употребления алкоголя среди юношей зафиксировано в Нижнем Новгороде — 26,3%. Там же употребляет алкоголь каждая пятая девушка. Меньше всего пьют юноши Подмосковья (19,7%) и девушки Ульяновска (21,1%), однако их показатели тоже являются высокими. Вызывают определенные опасения результаты анкетирования улан-удэнских подростков: употребляют алкоголь каждый четвертый юноша и каждая пятая девушка.

Таблица 6

Распределение респондентов по отношению к алкоголю, %

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Я употребляю алкоголь	25,0	21,6	26,3	25,2	21,2	21,1	19,7	25,6
Я не употребляю алкоголь	75,0	78,4	73,7	74,8	78,8	78,9	80,3	74,4

Ситуация с употреблением наркотиков в обследованных регионах следующая: тревожные результаты анкетирования зафиксированы в Подмосковье, где 8,2% юношей и 2,8% девушек пробовали наркотики. Чуть менее высокие показатели выявлены в Ульяновске — там пробовали наркотики соответственно 6,7% и 2,8%. Более благоприятная ситуация с пробой наркотиков зафиксирована в г. Улан-Удэ — ни одна девушка не ответила утвердительно на вопрос «Употребляли ли Вы наркотики?» и лишь 1% юношей сознались, что имели такой опыт.

Таблица 7

Распределение респондентов, ответивших на вопрос: «Пробовал ли ты когда-либо наркотики?», %

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Да	1	0	3,7	1	6,7	2,8	8,2	2,8
Нет	99	100	96,3	99	93,3	97,2	91,8	97,2

Заключение

Таким образом, подростки в четырех регионах Российской Федерации — участниках проведенного исследования согласно самооценкам здоровья отличаются невысокими показателями его состояния, в среднем каждая третья девушка и каж-

дый пятый юноша имеют хроническое заболевания. При этом участники анкетирования показали склонность к употреблению алкоголя и курению. Наиболее неблагоприятная картина согласно нашим замерам складывается в Нижнем Новгороде, где подростки обеих гендерных групп проявили высокую приверженность к употреблению алкоголя и курению. Все это в конечном итоге может привести к ухудшению состояния здоровья, развитию хронических патологий. Результаты проведенного анкетирования показывают, что необходимо усиливать социальную политику в сфере формирования здоровья молодежи, разрабатывать адекватные меры и способы профилактики его девиантного поведения.

Для того чтобы каждый подросток чувствовал свою ответственность за собственное здоровье, необходимо сформировать систему приоритетов в общественных отношениях, которые способствовали бы ведению здорового, безопасного для окружающей среды образа жизни и пропагандировали его.

На наш взгляд, целесообразно усилить охрану здоровья подростков по следующим направлениям:

- разработка и реализация государственных программ (федерального, регионального и муниципального уровней) по охране здоровья подростков;
- повышение мотивации и активной позиции у подростков в здоровьесберегающей деятельности;
- повышение воспитательной работы по осознанию подростками ценностей здоровья, здорового образа жизни;
- увеличение числа клиник, дружественных молодежи, их адресная государственная поддержка (за счет грантовой поддержки и т.д.);
- внедрение учебных и внеучебных занятий здоровьесберегающего направления;
- противодействие пропаганде употребления табака, алкоголя и наркотиков.

В решении вопросов охраны здоровья должны участвовать государственные, общественные организации, образовательные учреждения, а также каждая семья. Такая комплексная работа станет важнейшим условием формирования грамотного отношения к здоровью, что станет залогом национальной безопасности Российской Федерации.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Башкуева Е.Ю. Отношение подростков г. Улан-Удэ к здоровью и окружающей среде (по материалам анкетирования). В кн.: *Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: материалы VI междунар. науч.-практ. конф.* Улан-Удэ: Изд-во ВСГУТУ, 2017. С. 40–43.

Бухало А.В., Гомазкова О.А., Булычева О.С. Подростковый алкоголизм как угроза жизни. *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*, 2012, No. 1, 53–59.

Девиантное поведение в современной России / Т.А. Хагуров, М.Е. Позднякова, В.Н. Ракачев, Л.Н. Рыбакова, Т.В. Чекинева, А.П. Резник, С.Ю. Любин, Е.А. Войнова, Н.В. Мелешко, Н.Е. Хагурова. М.: Институт социологии РАН, 2014.

Дэбэева Т.Б., Башкуева Е.Ю. Состояние здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодежи Республики Бурятия: особенности, проблемы, пути совершенствования. Ойкумена, 2016, No. 3, 98–104.

Ефремов А.Ю., Красикова А.В. Влияние алкоголя на развитие и здоровье подростка. Научные исследования: от теории к практике, 2015, No. 2(3), 420–422.

Журавлева И.В. Здоровье подростков: социологический анализ. М.: Изд-во Ин-та социологии РАН, 2002.

Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. М.: Наука, 2006.

Журавлева И.В., Лакомова Н.В. Социальная политика по формированию у молодежи отношения к здоровью. Ульяновск: Зебра, 2016.

Здоровье молодежи: сравнительное исследование. Россия, Беларусь, Польша: Коллективная монография. М.: Экон-Информ, 2016.

Кучма В.Р. Охрана здоровья детей и подростков в национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья, 2013, No. 1, 4–9.

Рыбакова Л.Н., Чекинева Т.В. Модели потребления алкоголя в молодежной среде. Социальные аспекты здоровья населения, 2010, No. 4, 19.

Соболева С.В., Смирнова Н.Е., Чудаева О.В. Особенности динамики заболеваемости детей и подростков Сибирского федерального округа в контексте российских тенденций. Регион: экономика и социология, 2018, No. 3 (99), 97–120.

Федоров А.И. Отношение подростков к здоровью: социологический анализ. Образование и наука, 2008, No. 1(49), 91–96.

Федоров А.И. Поведенческие факторы здоровья подростков: гендерный аспект. Челябинск: УралГУФК, ЧГНОЦ УрО РАО, 2007.

Шанина Т.Г., Филькина О.М., Кочерова О.Ю., Воробьева Е.А., Пыхтина Л.А. Гендерные особенности отдельных показателей здоровья подростков 15–17 лет. Социальные аспекты здоровья населения, 2011, № 5.

REFERENCES

Bashkueva, E.Yu. (2017). Otnoshenie podrostkov g. Ulan-Udeh k zdorov'yu i okruzhayushchej srede (po materialam anketirovaniya) [The attitudes of teenagers of Ulan-Ude to health and the environment (on materials of questioning)]. In: *Formy i metody social'noj raboty v razlichnyh sferah zhiznedeyatel'nosti: mat-ly VI mezhdunar. nauch.-prakt. konf.* [The Forms and methods of social work in various spheres of life: Material of international VI. scientific.-prakt. Conf]. Ulan-Ude: Izd-vo VSGUTU [Publishing house of ES-SUTM], 2017. P. 40–43.

Bukhalo A.V., Gomazkova O.A., Bulycheva O.S. (2012) Podrostkovyj alkogolizm kak ugroza zhizni [Teenage alcoholism as a threat to life]. *International Journal of Applied and Basic Research*, No. 1, 53–59.

Deviantnoe povedenie v sovremennoj Rossii [Deviant behavior in modern Russia] (2014) / T. A. Khagurov, M. E. Pozdnyakova, V.N. Rakachev, L. N. Rybakova, T.V. Chekineva,

A.P. Reznik, S.Yu.Lyubin, E. A. Voinova, N.V. Meleshko, N. E. Khagurova. Moscow: Institute of Sociology, Russian Academy of Sciences.

Debeeva T.B., Bashkueva E.Yu. (2016). Sostoyanie zdorov'ya i medicinskogo obsluzhivaniya uchashejsya molodezhi Respubliki Buryatiya: osobennosti, problemy, puti sovershenstvovaniya [The state of health and medical care for students in the Republic of Buryatia: features, problems, ways to improve] *Oikumena*, No. 3, 98–104.

Efremov A.Yu., Krasikova A.V. (2015). Vliyanie alkogolya na razvitie i zdorov'e podrostka [The influence of alcohol on the development and health of a teenager] *Scientific research: from theory to practice*, 2015, No. 2(3), 420–422.

Zhuravleva I.V. (2002). *Zdorov'e podrostkov: sociologicheskij analiz* [Health of teenagers: sociological analysis]. Moscow: Publishing house of Institute of Sociology of RAS.

Zhuravleva I. V. (2006). *Otnoshenie k zdorov'yu individua i obshchestva* [Attitude towards health of the individual and society]. Moscow: Nauka.

Zhuravleva I.V., Lakomova N.V. (2016). *Social'naya politika po formirovaniyu u molodezhi otnosheniya k zdorov'yu*. [Social policy on formation at youth of the attitude towards health]. Ulyanovsk: Zebra publishing house.

Zdorov'e molodezhi: sravnitel'noe issledovanie. Rossiya, Belarus', Pol'sha (2016). [Health of youth: comparative research Russia, Belarus, Poland]. Moscow: Ekon-Inform publishing house.

Kuchma V.R. (2013) Ohrana zdorov'ya detej i podrostkov v nacional'noj strategii dejstvij v interesah detej na 2012-2017 gody [Protecting the health of children and adolescents in the national action strategy for children for 2012-2017] *Questions of school and university medicine and health*, No. 1, 4–9.

Rybakova L.N., Chekineva T.V. (2010). Modeli potrebleniya alkogolya v molodezhnoj srede [The Model of consumption of alcohol among young people]. *Social aspects of health of the population*, No. 4, 19.

Soboleva S.V., Smirnova N.E., Chudayeva O.V. (2018). Osobennosti dinamiki zaboлеваemosti detej i podrostkov Sibirskogo federal'nogo okruga v kontekste rossijskih tendencij [Features of dynamics of incidence of children and teenagers of Siberian Federal District in the context of the Russian trends]. *The Region: economy and sociology*, No. 3 (99), 97–120.

Fyodorov A.I. (2008). Otnoshenie podrostkov k zdorov'yu: sociologicheskij analiz. [Attitude of teenagers towards health: sociological analysis]. *Science and education*. No. 1 (49), 91–96.

Fyodorov A.I. (2007). *Povedencheskie faktory zdorov'ya podrostkov: gendernyj aspect* [Behavioural factors of health of teenagers: gender aspect]. Chelyabinsk: Ural GUFK, CHGNOC UrO RAO.

Shanina T.G., Filkina O.M., Kocherova O.Yu., Vorobyeva E.A., Pykhtina L.A. (2011). Gendernye osobennosti otdel'nyh pokazatelej zdorov'ya podrostkov 15-17 let [Gender features of individual indicators of health of adolescents 15-17 years old]. *Social'nye aspekty zdorov'ya naseleniya* [Social aspects of public health], 11, No. 5