

# СОЦИАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ

---

---

## SOCIAL RESEARCHES AND SECURITY

---

УДК 316.346.32-053.9

### КАЧЕСТВО ЖИЗНИ РОССИЯН СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

**Т.З. Козлова**

*Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН  
e-mail: tatiana\_kozlova@mail.ru*

---

В статье на материалах социологического исследования проанализировано качество жизни людей старшего возраста, т.е. людей старше 60 лет. Удовлетворенность пожилых людей значимыми сторонами своей жизни: материальным обеспечением, здоровьем, питанием и др.

**Ключевые слова:** *пожилые люди, возраст, качество жизни, материальное обеспечение, здоровье, питание.*

### THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY RUSSIANS

**T.Z. Kozlova**

*Federal Research Sociological Center of the Russian Academy of Sciences  
e-mail: tatiana\_kozlova@mail.ru*

---

The article is based on the materials of a sociological study and analyzes the quality of life the elderly, i.e. people over 60. It considers their satisfaction with the important aspects of their lives: financial stability, health, nutrition, etc.

**Keywords:** *elderly people, age, quality of life, financial stability, health, nutrition.*

Одной из составляющих образа жизни человека наряду с уровнем жизни, стилем жизни является качество жизни. Качество жизни — это субъективная оценка человеком различных сторон, условий своей повседневной жизни

Материальное обеспечение и его субъективная оценка респондентами является первым и основным показателем качества жизни. Субъективная оценка здоровья также является важным показателем качества жизни — после материального обеспечения. Здоровье человека в некоторой степени зависит от его материальных условий. Этот показатель является вторым по значению после первого — оценки материального обеспечения (Козлова, 2001).

Объектом нашего исследования являются люди старшего поколения — «старше 60 лет». В этом возрасте в России живет 29,7 млн человек. Численность старшего поколения составляет примерно 20,3% (Распределение..., 2017: 80). Внимание к этой возрастной группе обусловлено не только ее численностью, но и тем, что эти люди много сделали для благосостояния страны. Кроме того, на внимании и уважении к людям старшего возраста воспитывается молодое поколение. Предмет исследования — качество жизни людей старшего возраста, их оценка условий своей жизни, и прежде всего материального обеспечения и здоровья. Кроме того, мы рассмотрим удовлетворенность респондентов такими важными показателями качества жизни, как питание и жилищные условия. Эмпирическая база — репрезентативное Всероссийское социологическое исследование, которое провел Институт социологии РАН в конце 2016 г. Выборка 4000 человек.

На вопрос «Как вы оцениваете свое положение сегодня?» респондентам были предложены для ответа такие альтернативы, ответы на которые достаточно полно характеризовали качество жизни людей старшего поколения.

Первая альтернатива для ответов — материальное обеспечение. Среди всех опрошенных оценку «хорошо» отметили 16%. В старшем возрасте «хорошо» обеспечены 12% опрошенных. Немного меньше, чем по всему массиву респондентов.

Оценку «удовлетворительно» отметили 61% людей старшего возраста. Надо заметить, что среди опрошенных всех возрастов «удовлетворительно» материально обеспечены 63%. Иными словами, старшее поколение материально удовлетворено примерно так же, как другие, более младшие возрастные группы, среди которых люди, продолжающие работать в общественном производстве, получающие заработную плату. Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата работников организаций составляла 36 746 руб. (Индикаторы..., 2017: 117). Люди же старшего возраста, среди которых в основном пенсионеры, могут рассчитывать в основном на свою пенсию. Средний размер назначенных пенсий в 2006 г. составлял 12 391 руб. (Индикаторы..., 2017: 118). Это в три раза меньше, чем заработная плата. Однако у работающих людей, начиная с молодого возраста, и расходы больше. Многие до них имеют семьи. Если родители не оставили наследства в виде недвижимости, то молодым людям деньги нужны на приобретение своей квартиры (дома), на обустройство его, на учебу детей, на приобретение одежды и т.д. Пенсионеры же в некоторых случаях могут рассчитывать на материальную помощь своих детей. Однако не все дети (в силу своего материального положения) могут помогать

своим родителям. Практика показывает, что некоторые родители продолжают работать, не считаясь с состоянием своего здоровья, чтобы материально помочь детям. Например, некоторые матери говорят: «У меня сын взял кредит, чтобы заплатить за квартиру, поэтому я буду работать после достижения пенсионного возраста». Сегодня один сын взял кредит, завтра второй. Что делать матери? Продолжать работать. С другой стороны, если 61% людей старшего поколения считают, что они дали своему материальному положению оценку «удовлетворительно», то можно сказать, что они живут материально примерно так же, как и другие возрастные группы.

Вместе с тем надо заметить, что среди всех опрошенных 21% дали оценку «плохо» материальному обеспечению, а среди людей старшего возраста таких 27%, т.е. примерно треть. Кто эти люди? Скорее всего, это люди, которые не заработали пенсию, или перед пенсией они жили намного лучше, чем теперь, получая пенсию. Это подтверждает невысокая оценка (29%) материального обеспечения респондентов в возрасте 51–60 лет. Это возраст, когда граждане выходят на пенсию. У них меняется образ жизни, вместо предыдущей зарплаты они начинают получать пенсию.

В качестве итога анализа материального обеспечения надо отметить, что пятая часть населения страны и третья часть старшего поколения живут «плохо». Не все благополучно с главным показателем качества жизни в стране.

Второй главный показатель качества жизни — состояние здоровья. Здесь речь не идет не только о том, как медицинские учреждения обслуживают граждан страны, а в основном том, как они себя чувствуют. Как и следовало ожидать, самочувствие людей старшего возраста гораздо ниже самочувствия респондентов всех возрастов, принимающих участие в опросе. Это понятно, с возрастом, как правило, у всех людей ухудшается здоровье. Ученые-геронтологи считают, что в организме человека инволюционные процессы (ухудшение здоровья) начинаются с 25 лет. Исходя до этого, понятно, что по показателю «состояние здоровья» среди респондентов старшего поколения отметили альтернативу «хорошо» только 5%. Среди возрастной группы 18–30 лет эту альтернативу отметили 48%. На наш взгляд, для молодых людей это невысокий показатель. Он говорит о том, что молодые люди недостаточно внимательно относятся к своему здоровью. Вместо того чтобы заниматься спортом, некоторые до них начинают употреблять спиртное, курить, что губительно сказывается на здоровье. Показатель «хорошо» о состоянии здоровья для всех возрастных групп — 27%. Иными словами, только треть населения страны чувствует себя хорошо. Вместе с тем «удовлетворительно» чувствует себя 59% россиян разных возрастных групп, т.е. больше половины населения России. Это неплохой показатель. Среди людей старшего поколения «удовлетворительно» себя чувствуют 58%. Примерно такой же показатель, как у всего населения страны. Однако «плохо» себя чувствуют 37% людей старшего поколения, хотя для всех респондентов этот показатель равен 14%. Безусловно, у молодых и людей среднего возраста еще достаточно хорошее здоровье, потому у них такой невысокий показатель плохого самочувствия. Однако если 49% россиян пожилого возраста сказали, что чувствуют себя «плохо», то это говорит не только о том, что они за свою трудовую жизнь потеряли здоровье, но и о том, что медицинские учреждения недостаточно внимательно к ним относятся, не оказывают им вовремя квалифициро-

ванную помощь. В анкете респондентам по поводу оказания медицинских услуг был задан вопрос об их возможности получать качественную медицинскую помощь, в том числе платную. К сожалению, результаты ответов показали, что четверть респондентов среди молодежи, которой она в меньшей степени требуется, чем людям старших возрастов, дали оценку «хорошо» оказанию медицинских услуг. Только десятая часть людей старшего поколения дали такую же оценку. «Удовлетворительно» оценили оказание медицинской помощи половина всех респондентов. Это низкий показатель работы медицинских учреждений в стране. Как плохую работу этих учреждений охарактеризовало 38% людей старшего поколения.

Примером недоброкачественного медицинского обслуживания может стать организация патронажной службы в столице страны Москве. Казалось бы, совсем неплохо, что к пожилым людям прикреплены врачи районных поликлиник. Однако у каждого до этих врачей на обслуживании примерно 200 и более пожилых людей. Какое внимание они могут уделять людям старшего поколения? Минимальное. Страдает качество медицинского обслуживания. Люди остаются практически без медицинской помощи. Вот такая патронажная служба в столице. Сомнительно, чтобы в других городах и тем более в районных центрах патронажная служба (помощь пожилым людям) была организована лучше, чем в столице. Отсюда такой высокий показатель, как «чувствую себя плохо», почти у половины людей старшего возраста.

Другой показатель качества жизни респондентов — питание. Около 40% всех опрошенных россиян отметили, что они питаются «хорошо». Среди них — 28% людей старшего поколения. Нельзя сказать, что только треть в возрасте после 60 лет питаются хуже, чем молодые люди. Среди последних половина (50%) отметили, что питаются «хорошо». Дело в том, что в молодом возрасте люди не задумываются о том, что им вредно есть, а что полезно. Для них все хорошо. Чем старше возраст (возникают какие-то заболевания), тем чаще люди обращают внимание на качество покупаемых и потребляемых ими продуктов. Кроме того, с возрастом появляются предрасположения к заболеваниям или сами заболевания. В этих случаях врачи или не рекомендуют, или вообще запрещают употреблять некоторые продукты. Поэтому уже с возраста 31–40 лет лишь треть респондентов отмечали, что питаются «хорошо». Это не значит, что в стране нет проблем с питанием. Конечно, есть. Так, в магазинах не всегда бывают свежие продукты. Далее, мы окружены со всех сторон морями и океанами, а рыба в магазинах у нас не охлажденная, а замороженная. Можно продолжить список недостатков снабжения продуктами населения. Надо заметить, что некоторые люди уже после 30 лет придерживаются диеты или ограничивают себя в питании. Про людей старшего возраста можно сказать, что большинство до них слушают рекомендации врачей по поводу того, что им можно есть, а что нельзя, и как готовить то или иное блюдо (в основном на пару). Вместе с тем 63% людей старшего поколения отметили, что они питаются «удовлетворительно», т.е. употребляют те продукты, которые им рекомендуют врачи. Не совсем понятно, кто те люди, которые отметили, что питаются «плохо». Среди всего массива таких опрошенных — 5%. Среди людей старшего поколения — 9%. Возможно, эти люди не заработали пенсию. У людей старшего поколения есть заработанная пенсия, на которую они могут жить.

Таким образом, анализ данных исследования показал, что больше половины респондентов старшего поколения (63%) считают, что они питаются «удовлетворительно», и только 9% — «плохо». Из этого следует, что удовлетворенность питанием — приличный показатель качества жизни в ряду других показателей, характеризующих качество жизни людей старшего поколения.

Как люди старшего поколения оценили свои жилищные условия? 39% до них отметили альтернативу «хорошо». Среди всех опрошенных эту оценку отметили 40%. У людей пожилого возраста, как правило, все в порядке с жилищными условиями. За свою жизнь они позаботились, чтобы у них были нормальные жилищные условия. Некоторые до них в свое время вступали в кооперативное жилищное строительство, другие получали квартиру от государства по очереди, третьи сами с помощью родственников построили дом и т.д. «Удовлетворительно» оценили свои жилищные условия 54%. Среди всех опрошенных респондентов таких 51%. На плохие жилищные условия жалуются только 7% опрошенных людей старшего возраста. Среди всех опрошенных респондентов таких несколько больше — 9%. Кто они? Возможно, дом, где они живут, старый, протекает крыша. Такую ситуацию можно время от времени слышать по ТВ. Если это касается людей старшего возраста, то они, конечно, не могут взять кредит и купить себе новую квартиру. В этом случае они полагаются на близких родственников или им поможет государство получить более удобные жилищные условия.

В результате анализа основных сторон качества жизни людей старшего поколения были выявлены болевые точки в жизни людей этого возраста. Институтам, занимающимся образом жизни старшего поколения, следует обратить внимание на такие показатели их качества жизни, как материальное обеспечение и медицинское обслуживание.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Козлова Т.З. Пенсионеры о себе. М.: Институт социологии РАН, 2001.

Распределение численности населения по возрастным группам. В кн.: Россия в цифрах, 2017. М., 2017.

Индикаторы уровня жизни населения. В кн.: Россия в цифрах, 2017. М., 2017.

## REFERENCES

Kozlova, T.Z. (2001). *Pensionery o sebe* [Retired persons about themselves]. Moscow: Institute of Sociology of the RAS.

Raspredelenie chislennosti naseleniya po vozrastnym gruppam [The distribution of the population by age groups]. In: *Rossiya v tsifrah*. 2017: kratkij statisticheskiy sbornik [Russia in numbers. 2017: Statistical digest] (2017). Moscow: Rosstat.

Indikatory urovnya zhizni naseleniya [Indicators of the population's standard of living]. In: *Rossiya v tsifrah*. 2017: kratkij statisticheskiy sbornik [Russia in numbers. 2017: Statistical digest] (2017). Moscow: Rosstat.