

УДК 15.010

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ В  
КОНТЕКСТЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ (на материале  
исследования молодых семей)**

**PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF ADULTERY IN THE CONTEXT  
OF MARRIAGE SATISFACTION**

*Арсентьева Екатерина Сергеевна*

*Алтайский государственный университета, Барнаул, Россия*

*e-mail: catherinears@list.ru*

*Arsentyeva Ekaterina Sergeevna*

*Altai State University, Barnaul, Russia*

*e-mail: catherinears@list.ru*

**Аннотация:** В статье представлен анализ взаимосвязи между стратегиями реагирования в ситуации конфликта и ожиданиями и притязаниями в браке у мужчин и у женщин. Доказано, что изменяющие супруги имеют личностные особенности, отличающие их от супругов, которые не изменяли в браке.

**Abstract:** The article presents an analysis of the relationship between the policy responses in conflict situations and expectations and claims married men and women. It is proved that changing spouses have personal characteristics that distinguish them from the immutable spouses.

**Ключевые слова:** семья, супружеская измена, психологическая совместимость, семейное благополучие, неудовлетворенность браком.

**Keywords:** attention, preschooler, arbitrariness, self-control, self-esteem.

Создание семьи - важнейшая жизненная необходимость молодого человека. Готовность к вступлению в брак включает в себя взаимную любовь мужчины и женщины. Именно любовь многие супружеские пары закладывают в основу своих отношений. Любовь - это не только чувство, но и способность любить другого человека, а также возможность быть любимым. Но иногда даже самое сильное чувство любовь не может удержать от соблазна, и, подчиняясь ему человек осознанно или нет, идет по «грешному пути», который называется супружеская измена [1, 2].

Повышенный интерес к семье и браку обусловлен рядом причин. Треть всех браков оказывается нежизнеспособной. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости. Решение таких проблем немислимо без изучения механизмов внутрисемейных отношений [4].

Измена как вариант нарушения супружеской жизни занимает особенное положение в современной жизни. Супружеская неверность может встречаться в практически здоровых семьях и может отсутствовать в разрушенных [3].

Изучение феномена измены в контексте неудовлетворенности браком между супругами вызывает особый интерес, так как если понять механизм возникновения этого понятия как «неудовлетворенность браком», то можно минимизировать возникновения различных деструкций, а в частности измены.

В качестве основной гипотезы исследования является утверждение о том, что изменяющие супруги имеют личностные особенности, отличающие их, от не изменяющих супругов.

В качестве методов исследования использовались: теоретический анализ литературы, психологическое тестирование (опросники «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волкова и «Реакции супругов на конфликт» А.С. Кочаряна).

Методы математико-статистической обработки данных: t-критерий Стьюдента, корреляционный анализ Спирмена.

В исследовании принимали участие молодые семьи (супружеские пары). По рабочему определению молодой, считалась такая семья, супружеский стаж партнёров которой составил от года до семи лет официального брака, а возраст супругов от 23 до 30 лет. Количество испытуемых составило 30 человек (15 мужчин и 15 женщин).

**Результаты исследования.**

На первом этапе были исследованы представления супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнера. Были изучены также представления супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций.

Таблица 1

**Результаты Т-критерия Стьюдента по опроснику «Реакция супругов на конфликт» А.С. Кочаряна**

Шкала	Пол	N	Значение	D	p
Д	ж	30	42,20	8,92	0,17
	м	30	35,50	11,83	
ПМ	ж	30	46,90	6,12	0,01
	м	30	39,40	5,50	

Нами были получены достоверные различия по шкале депрессии (среднее значение жен=42.20, среднее значение муж=35,50,  $p<0,17$ ) и протективные механизмы (среднее значение жен=46,90, среднее значение муж=39,40,  $p<0,01$ ), что позволяет нам судить о том, что у женщин наблюдается более высокий уровень депрессии. Это свидетельствует о том, что они склонны в большей степени, чем мужчины переживать внутрисемейные конфликты. Следовательно, для женщин характерны такие черты как заторможенность, слабость, вялость, снижение интереса, безразличие, а также чувство вины. Также мы диагностируем то, что женщинам в большей мере свойственен тот

тип защит в конфликте, который приводит к недопущению в сознание психотравмирующей информации (вытеснение, отрицание затруднения, регрессия и т.п.).

Далее были проанализированы результаты опросника «Ролевые ожидания и притязания в браке». Результаты сравнительного анализа представлены в таблице 2.

Таблица 2

**Результаты Т-критерия Стьюдента по опроснику "Ролевые ожидания и притязания в браке" А.Н.Волкова**

Шкала	Пол	N	t-значение	D	p
Хозяйственно-бытовая (притязание)	ж	30	6,40	1,58	0,13
	м	30	5,40	1,17	0,13
Родительско-воспитательская (притязание)	ж	30	5,60	2,55	0,19
	м	30	6,90	1,60	0,19
Социальная активность (притязание)	ж	30	7,60	1,58	0,08
	м	30	6,00	2,26	0,0
Эмоционально-психотерапевтическая (притязание)	ж	30	7,60	1,07	0,00
	м	30	5,80	1,14	0,00
Внешняя привлекательность (притязание)	ж	30	7,40	1,26	0,04
	м	30	5,80	1,87	0,04

Получены достоверные различия по шкале «Хозяйственно-бытовая (притязание)» (ср. значения жен = 6,40, ср. значения муж = 5,40,  $p < 0,13$ ), которая отражает установки на собственное активное участие в ведении домашнего хозяйства. Это свидетельствует о том, женщины в большей степени готовы реализовывать свои домашние обязанности, чем мужчины.

Также были выявлены различия по шкале «Родительско-воспитательская (притязания)» (ср. значения жен. = 5,60, ср. значения муж. = 6,9,  $p < 0,19$ ),

которая отражает ориентации супругов на собственные обязанности в воспитании детей. Здесь можно увидеть то, что мужчины в большей мере, чем женщины возлагают на себя ответственность за воспитание своих детей, готовы взять больше обязанностей, связанных с родительством.

Были определены различия по шкале «Социальная активность (притязания)» (ср. значения жен. = 7,60 ср. значения муж. = 6,00,  $p < 0,09$ ), которая иллюстрирует выраженность собственных профессиональных потребностей супругов. В данном случае мы видим, что для женщин становление себя как профессионала, мастера своего дела является более значимым моментом, чем для мужчин.

Выявлены различия по шкале «Эмоционально-психотерапевтическая (ожидания)» (ср. значения жен. = 7,60, ср. значения муж. = 5,80,  $p < 0,001$ ), которая измеряет степень ориентации супругов на то, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера в семье в вопросах: коррекция психологического климата в семье, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создание "психотерапевтической атмосферы". Откуда следует, что женщины в большей степени ожидают от своей половины эмоциональной поддержки, понимания и принятия. Мужчины же в этом вопросе более стойки и не выдают высокую степень необходимости оказания им моральной и психологической поддержки.

Также получены достоверные различия по шкале «Внешняя привлекательность притязания» (ср. значение жен. = 7,40, ср. значение муж. = 5,80,  $p < 0,04$ ), которая иллюстрирует установку на собственную привлекательность, стремление модно и красиво одеваться. Отсюда делаем выводы, что женщины в гораздо большей степени уделяют внимание своему внешнему виду, считая важным всегда выглядеть хорошо и привлекательно в отличие от мужчин.

Для выявления взаимосвязи между способами реагирования в конфликтной ситуации у женщин и их ожиданиями и притязания в браке был применен корреляционный анализ Спирмена, в следствие чего были получены значимые корреляции, которые позволяют нам судить о том, что женщины, выбирая в процессе конфликта такие стратегии поведения, которые дезинтегрируют семейную структуру, получают препятствие в терапевтической реконструкции супружеских отношений, и, как следствие, снижается уровень значимости интимно-сексуальной сферы в супружеской жизни. А также, наряду с этим снижается и уровень социальной активности самого супруга, падает интерес к профессиональной деятельности.

Было отмечено то, что возникновение депрессивных состояний у женщин также сказывается на значимости и реализации интимной жизни.

Следует отметить, что используя так называемую «реинтерпретативную активность», когда происходит уточнение и изменение смысла и значения первоначально интерпретируемой информации, теряется установка супруга на личностную идентификацию с брачным партнером. Это и общность интересов, потребностей, ценностных ориентаций и др. Также это сказывается на развитии себя в профессии, на общественно-активной деятельности.

При попадании в сознание женщины психотравмирующей ситуации путем ее реинтерпретации повышается выраженность ее установки на активную родительскую позицию брачного партнера, то есть мужа. Используя агрессию как реакцию на конфликт, у женщин снижается выраженность собственных профессиональных потребностей, а также уменьшается стремление жены быть семейным «психотерапевтом». При выраженной соматизации тревоги, раздражения, различных невротических расстройствах наступает общая озабоченность своим здоровьем и, как следствие, снижается уровень активной общественной жизни, теряется интерес к работе.

Далее, таким же образом, как и у женщин были выявлены взаимосвязи между стратегиями реагирования в конфликте и ожиданиями и притязания в браке у мужчин.

Проинтерпретировав корреляции, можно увидеть, что при появлении депрессивных состояний, мужчины большую роль отдают интимно-сексуальной сфере; при возникновении депрессии мужчина отдаляется от женщины, становится больше склонен к автономной деятельности.

В случае использования такой защиты, которая приводит к недопущению в сознание психотравмирующей информации (вытеснение, отрицание затруднения, регрессия и т.п.), мужчина, во-первых, отдаляется от супруги, нарушаются общность интересов, принципов, а, во-вторых, повышается выраженность установки на активную родительскую позицию супруги.

Используя такой способ реагирования на конфликт, при котором психотравмирующая информация проникает в сознание в реинтерпретированном виде, у мужчин существенно снижается степень ориентации на то, что жена должна иметь серьезные профессиональные интересы, играть активную общественную роль, но в то же время увеличивается степень ориентации на то, что супруга возьмет на себя роль эмоционального лидера в семье в вопросах коррекции психологического климата в семье, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создания "психотерапевтической атмосферы".

Таким образом, для женщин характерны в большей мере способы реагирования на конфликт такие как депрессия и проективные механизмы, в то время как мужчины чаще легче выходят из конфликта, не закливаясь на нем. В отличие от мужчин женщины берут на себя гораздо больше обязательств по хозяйственно-бытовой части и по эмоционально-психотерапевтической, считая, что именно они должны создавать атмосферу уюта и взаимопонимания в семье.

Также женщины в значительной мере больше уделяют внимание своему внешнему виду, чем мужчины. Однако уступают им в личностных установках и обязательствах, касаемых воспитания детей.

Были выявлены взаимосвязи между различными шкалами, которые в целом дают нам представление о том, что используя различные способы реагирования на конфликт, у супругов либо увеличивается уровень каких-либо характеристик (социальная активность, внешняя привлекательность, личностная идентификация с супругом и др.), либо уменьшается.

#### **Список литературы:**

1. Алешина Ю.Ю. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений.- М.:МГУ, 1987.- 120 с.
2. Андреева Т.В. Семейная психология. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с.
3. Целуйко В.М. Психология неблагополучной семьи.-М.:Владос, 2003.-272 с.
4. Шнейдер Л.Б. Семейная психология.– М.:Владос, 2005. – 512 с.