

УДК 159.9

**ОСОБЕННОСТИ САМООТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН
С РАЗНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ**

Анхимюк Ольга Викторовна

Магистрант

*факультета психологии и педагогики,
Алтайский государственный университет,
Барнаул, Россия
e-mail: anhimyuk@mail.ru*

Даренских Светлана Сергеевна

*Кандидат психологических наук, доцент кафедры
социальной психологии,
Алтайский государственный университет,
Барнаул, Россия
e-mail: svetla-ss@yandex.ru*

Аннотация. В статье представлены результаты эмпирического исследования самооотношения женщин среднего возраста, состоящих в браке. Выявлены особенности самооотношения женщин с разным уровнем удовлетворенности браком. Показана взаимосвязь компонентов самооотношения с основными семейными ценностями.

Ключевые слова: самооотношение, удовлетворенность браком, семейные установки, семейные ценности.

**SELF-ATTITUDE PECULARITIES OF FEMALES
WITH A DIFFERENT DEGREE OF MARRIAGE SATISFACTION**

Ankhimyuk Olga Viktorovna

master's degree student,

*faculty of psychology and pedagogy,
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: anhimyuk@mail.ru*

Darenskikh Svetlana Sergeevna

*Candidate of psychological Sciences, Associate Professor
Social Psychology,
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: svetla-ss@yandex.ru*

Abstract. The article presents the results of an empirical study of the self-attitude of middle-aged women in marriage. Features of self-relation of women with different level of satisfaction with marriage and interrelation of components of self-relation with the basic family values are revealed.

Key words: self-attitude, marriage satisfaction, family attitudes, family values.

В современной психологической науке феномен самоотношения рассмотрен достаточно глубоко. Однако интерес исследователей к его изучению продолжает расти, в связи с его ведущей ролью в самоорганизации и саморегуляции человека [1].

В зарубежных работах, посвященных данному феномену, предметом исследования преимущественно выступает проблема системы самооенок индивида (С. Куперсмит, Дж. Марвел, К. Роджерс, М. Розенберг, Л. Уэльс, Р. Шавельзон и др.) [2]. В отечественной психологии авторы, используя понятие «самоотношение», подразумевают: самооценку (А.В. Захарова, М.И. Лисина, Е.Т. Соколова, А.Г. Спиркин); эмоционально-ценностное отношение (С.Р. Пантлеев, И.И. Чеснокова); систему установок (Д.Н. Узнадзе, И.С. Кон, Н.И. Сарджвеладзе, В.В. Столин) [3].

В нашем исследовании мы придерживались концептуального подхода С.Р. Пантлеева, в соответствии с которым самоотношение понимается как сложная эмоционально-оценочная система, определяемая социальной ситуацией развития личности [4, с. 99].

Удовлетворенность браком в отечественной психологии обычно определяют как внутреннюю субъективную оценку супругов собственного брака, которая складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье [5].

Особый интерес представляет изучение самоотношения личности во взаимосвязи с семейными установками и ценностями. В период взрослости человек находится на пике активности, при этом, как правило, критически

оценивает свою жизнь, анализирует ее. Жизнь женщины в данный период тесно связана с реализацией брачно-семейных функций и обязанностей. Поэтому структура и содержание самоотношения женщины, а также особенности возрастного периода оказывают непосредственное влияние на субъективное представление женщины о благополучности брака.

С целью проверки данной гипотезы нами предпринято эмпирическое исследование, в котором приняли участие 60 работающих женщин в возрасте от 30 до 45 лет.

Методики исследования: многомерный опросник исследования самоотношения (МИС) С.Р. Пантилеева, опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, методика определения согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре (РОП) А.Н. Волковой.

На основе опросника удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко были сформированы две группы женщин в равном количественном соотношении (30 чел.). В первую группу вошли женщины с уровнем удовлетворенности браком от 0 до 28 баллов, который определен как низкий. Вторую группу составили женщины с высоким уровнем удовлетворенности браком – от 39 до 48 баллов.

В результате применения t-критерия Стьюдента установлены значимые различия между группами женщин по всем параметрам самоотношения, за исключением *закрытости* и *отраженного самоотношения*.

Так, *женщины с низким уровнем удовлетворенности браком* характеризуются более высокими средними значениями показателей *внутренней конфликтности* ($m=5,1$, $p=0,015$) и *самообвинения* ($m=5,47$, $p=0,003$). В привычных для себя ситуациях они сохраняют работоспособность, уверенность в себе, ориентацию на успех начинаний, при неожиданном

появлении трудностей уверенность в себе снижается, нарастают тревога и беспокойство (*самоуверенность* $t=6,2$), усиливается склонность к подчинению средовым воздействиям (*саморуководство* $t=5,13$).

Женщины склонны высоко оценивать ряд своих качеств, признавать их уникальность, другие же качества явно недооцениваются, поэтому замечания окружающих могут вызвать ощущение малоценности, личной несостоятельности (*самоценность* $t=6,67$), они принимают не все свои достоинства и критикуют не все свои недостатки (*самопринятие* $t=5,77$), стремятся изменить лишь некоторые свои качества при сохранении прочих других (*самопривязанность* $t=5,27$). Если условия хорошо знакомы и прогнозируемы, наблюдается положительный фон отношения к себе, признание своих достоинств и высокая оценка своих достижений, неожиданные трудности, возникающие дополнительные препятствия могут способствовать усилению недооценки собственных успехов (*внутренняя конфликтность* $t=5,1$), обвинение себя за те или иные поступки и действия сочетается с выражением гнева, досады в адрес окружающих (*самообвинение* $t=5,47$).

У женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком более выражены *самоуверенность* ($m=7,1$, $p=0,021$), *саморуководство* ($m=6,7$, $p=0,002$), *самоценность* ($m=7,87$, $p=0,012$), *самопринятие* ($m=7,07$, $p=0,001$) и *самопривязанность* ($m=6,77$, $p=0,002$).

Женщины, удовлетворенные браком, довольны своими начинаниями и достижениями, ощущают свою компетентность во многих жизненных вопросах (*самоуверенность* $t=7,1$), способны оказывать сопротивление внешним влияниям (*саморуководство* $t=6,7$), высоко оценивают свой духовный потенциал, богатство своего внутреннего мира, собственную неповторимость (*самоценность* $t=7,87$), принимают себя во всей полноте поведенческих проявлений (*самопринятие* $t=7,07$) и стремятся сохранить в неизменном виде

свои качества, видение и оценку себя (*самопривязанность* $t=6,77$), что, как правило, мешает саморазвитию и самосовершенствованию. Они довольны сложившейся жизненной ситуацией и собой, при этом нередко поверхностно воспринимают себя и отрицают свои проблемы (*внутренняя конфликтность* $t=3,90$). В конфликтных ситуациях склонны к отрицанию собственной вины, перекладыванию ответственности за устранение препятствий на пути к достижению цели на окружающих (*самообвинение* $t=4,0$).

Следующий этап оценки результатов связан с установлением связи между компонентами самоотношения женщин, их семейными ценностями и удовлетворенностью браком.

Корреляционный анализ Пирсона, проведенный в группе *женщин с низким уровнем удовлетворенности браком*, показал взаимосвязь *удовлетворенности браком с самооценностью* ($r=0,416$, $p=0,022$) – чем больше женщина ценит свой духовный потенциал, собственную индивидуальность и неповторимость, тем выше ее удовлетворенность браком.

Обнаружена взаимосвязь *закрытости и ожиданий в родительско-воспитательской сфере* ($r=-0,383$, $p=0,037$) – женщина, стремящаяся соответствовать общепринятым нормам поведения, которые, как правило, приписывают матери главную роль в воспитании и обучении детей, обесценивает исполнение супругом родительских обязанностей.

Саморуководство взаимосвязано с ожиданиями внешней привлекательности партнера ($r=-0,375$, $p=0,041$) – чем ярче представление женщины о себе как об основном источнике собственной активности, своих результатов и достижений, тем менее значима для нее внешность брачного партнера.

Отраженное самоотношение коррелирует с хозяйственно-бытовой сферой ($r=-0,368$, $p=0,045$), *внешней привлекательностью* ($r=-0,358$; $p=0,011$) и

притязаниями в данной сфере ($r=-0,352$; $p=0,012$) – общительные, эмоционально открытые для взаимодействия с окружающими женщины, легко устанавливающие деловые и личные контакты, не придают большой значимости своему внешнему облику и не стремятся соответствовать стандартам современной моды.

Самоценность коррелирует с *эмоционально-психотерапевтическими притязаниями* ($r=0,429$, $p=0,018$) – женщины, высоко оценивающие собственную личность и предполагаемую ценность собственного «Я» для других, как правило, берут на себя роль эмоционального лидера в вопросах коррекции психологического климата в семье.

Самопринятие взаимосвязано с *ожиданиями в эмоционально-психотерапевтической сфере* ($r=0,533$, $p=0,002$) – женщины, чувствующие к себе симпатию, принимающие себя такими, какие они есть, ждут от брачного партнера полного принятия себя, эмоциональной и моральной поддержки.

Внутренняя конфликтность связана со значимостью *внешней привлекательности* ($r=0,398$, $p=0,029$) и *притязаниями* в данной сфере ($r=0,398$, $p=0,029$) – чем больше у женщины сомнений, несогласия с собой, тенденций к самокопанию и рефлексии, тем значимее для нее потребность быть привлекательной, выглядеть модно и красиво.

Самообвинение взаимосвязано с представлениями женщины о реализации *хозяйственно-бытовой функции* ($r=0,466$, $p=0,009$) и *внешней социальной (профессиональной, общественной) активностью* ($r=0,380$, $p=0,038$) – женщины, видящие в себе прежде всего недостатки, готовые поставить себе в вину все свои промахи и неудачи, большое внимание уделяют организации домашнего хозяйства, весьма требовательны к хозяйственно-бытовым умениям и навыкам брачного партнера, а также ориентированы на необходимость профессиональной реализации обоих супругов.

В группе *женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком* выявлены взаимосвязи *удовлетворенности браком с самопривязанностью* ($r=0,366$, $p=0,047$), *эмоционально-психотерапевтической функцией брака* ($r=0,465$, $p=0,01$) и *притязаниями* в данной сфере ($r=0,422$, $p=0,02$), *ожиданиями в родительно-воспитательской сфере* ($r=0,420$, $p=0,21$) и *внутренней конфликтностью* ($r=-0,440$, $p=0,015$). По-видимому, представление о благополучности брака у женщин данной группы связано с ощущением самодостаточности, достижения идеала, баланса между собственными возможностями и требованиями окружающей реальности, между притязаниями и достижениями. При этом возможны отрицание своих проблем и поверхностное восприятие себя.

Наблюдается корреляция *закрытости* с *эмоционально-психотерапевтической функцией брака* ($r=0,485$, $p=0,007$) и *притязаниями* в данной сфере ($r=0,436$, $p=0,016$). То есть чем более выражены у женщины мотивация социального одобрения, желание соответствовать общепринятым нормам поведения, тем значимее для нее представление о браке как о среде психологической разрядки и стабилизации, при этом она сама стремится оказывать эмоциональную и моральную поддержку членам семьи.

Самоуверенность взаимосвязана с *ожиданиями в родительно-воспитательской сфере* ($r=0,418$, $p=0,022$) – чем более уверенной, самостоятельной и волевой ощущает себя женщина, тем значимее ее установка на активную родительскую позицию брачного партнера.

Саморуководство коррелирует с *хозяйственно-бытовой сферой* ($r=0,550$, $p=0,002$) и *притязаниями* в данной сфере ($r=0,451$, $p=0,012$), *внешней социальной активностью* ($r=0,577$, $p=0,001$), *ожиданиями* ($r=0,450$, $p=0,012$) и *притязаниями* в данной сфере ($r=0,505$, $p=0,004$), *эмоционально-психотерапевтической функцией брака* ($r=0,560$, $p=0,001$), *ожиданиями*

($r=0,422$, $p=0,02$) и *притязаниями* в данной сфере ($r=0,497$, $p=0,005$), *внешней привлекательностью* ($r=0,426$, $p=0,019$) и *ожиданиями* в данной сфере ($r=0,580$, $p=0,001$). По-видимому, женщины, ощущающие себя основным источником, который координирует и направляет свою деятельность, более активно участвуют в ведении домашнего хозяйства, чувствуют потребность в профессиональной самореализации, ориентируются на брак как на среду взаимной моральной и эмоциональной поддержки, стремятся соответствовать стандартам современной моды, хотят иметь успешного и внешне привлекательного партнера.

Самоценность положительно коррелирует со шкалой *внешней привлекательности* ($r=0,463$, $p=0,01$), *ожиданиями* ($r=0,387$, $p=0,035$) и *притязаниями* ($r=0,393$, $p=0,032$) в данной сфере. Чем привлекательнее чувствует себя женщина, чем ярче ощущает индивидуальность своей личности и богатство внутреннего мира, тем значимее для нее модно и красиво выглядеть и иметь рядом с собой привлекательного партнера.

Самопривязанность коррелирует со шкалами *личностной идентификации с супругом* ($r=0,398$, $p=0,029$), *хозяйственно-бытовой шкалой* ($r=0,379$, $p=0,039$) и *ожиданиями* в данной сфере ($r=0,432$, $p=0,017$), *эмоционально-психотерапевтической шкалой* ($r=0,478$, $p=0,008$), *ожиданиями* ($r=0,430$, $p=0,018$) и *притязаниями* ($r=0,373$, $p=0,042$) в данной сфере. Женщины, стремящиеся сохранить в неизменном виде свои качества, как правило, по причине высокой личностной тревожности, рассматривают брак как среду, способствующую психологической разрядке и стабилизации, а представление о себе как основном источнике собственной активности выражается в стремлении быть семейным «психотерапевтом».

Таким образом, результаты проведенного исследования показывают специфику самоотношения женщин, по-разному оценивающих благополучность

своих брачных отношений.

Самоотношение женщин с низким уровнем удовлетворенности браком характеризуется склонностью к подчинению средовым воздействиям. В привычных для себя ситуациях они сохраняют работоспособность, уверенность в себе, ориентированы на успех начинаний, высоко оценивают свои достоинства, при неожиданном появлении трудностей уверенность в себе снижается, нарастают тревога и беспокойство, усиливается недооценка собственных успехов.

Женщины, удовлетворенные браком, способны оказывать сопротивление внешним влияниям, компетентны в решении многих жизненных вопросов. Они высоко оценивают свой духовный потенциал, собственную неповторимость и уникальность, принимают себя во всей полноте поведенческих проявлений и стремятся сохранить в неизменном виде свои качества, видение и оценку себя, Могут поверхностно воспринимать себя и отрицать проблемы, в конфликтных ситуациях склонны к отрицанию собственной вины, перекладыванию ответственности на окружающих.

Список литературы:

1. Арсентьева Е.С. Самоотношение людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы // Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета. 2017. Вып. 2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://journal.asu.ru/vfp/article/view/2589/1945>
2. Астрецов Д.А. Методологические подходы к изучению самоотношения в психологии // Теоретическая и экспериментальная психология. 2015. Т. 8. № 1. С. 62–78.
3. Кочеткова Т.Н. Самоотношение личности как система установок, направленных на себя // Вестник Санкт-Петербургского университета. 2007. Серия 6. Вып. 1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/samootnoshenie-lichnosti-kak-sistema-ustanovok-napravlennyh-na-sebya>.
4. Пантилеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система.

М. : Изд-во Московского университета, 1991. 110 с.

5. Шарай Т.П. Взаимосвязь удовлетворенности браком с самоотношением и психологическим полом личности в молодых семьях [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://philology-and-culture.kpfu.ru/?q=system/files/63_6.pdf

References:

1. Arsent'yeva Ye. S. Samootnosheniye lyudey s zabolevaniyami serdechno-sosudistoy sistemy // Vestnik psikhologii i pedagogiki Altayskogo gosudarstvennogo universiteta. 2017. Vyp. 2. [Elektronnyy resurs]. Rezhim dostupa: <http://journal.asu.ru/vfp/article/view/2589/1945>

2. Astretsov D.A. Metodologicheskiye podkhody k izucheniyu samootnosheniya v psikhologii // Teoreticheskaya i eksperimental'naya psikhologiya. 2015. T 8. № 1. P. 62–78.

3. Kochetkova T.N. Samootnosheniye lichnosti kak sistema ustanovok, napravlennykh na sebya // Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. 2007. Seriya 6. Vyp. 1. [Elektronnyy resurs]. Rezhim dostupa: <https://cyberleninka.ru/article/n/samootnoshenie-lichnosti-kak-sistema-ustanovok-napravlennykh-na-sebya>

4. Panteleyev S.R. Samootnosheniye kak emotsional'no-otsenochnaya sistema. М. : Izd-vo MGU, 1991. 108 p.

5. Sharay T.P. Vzaimosvyaz' udovletvorennosti brakom s samootnosheniyem i psikhologicheskim polom lichnosti v molodykh sem'yakh [Elektronnyy resurs]. Rezhim dostupa: http://philology-and-culture.kpfu.ru/?q=system/files/63_6.pdf