

УДК 796.015.865(06)

Ульянова Наталья Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Алтайского государственного университета г.Барнаул, Россия, e-mail: ulyana_nata@mail.ru

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В АЛТАЙСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Аннотация. В статье представлены период и этапы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) в Алтайском государственном университете (АлтГУ). Разработаны критерии оценки эффективности внедрения по нескольким показателям. Выявлена доля факультетов Алтайского государственного, участвующих во внедрении в ВФСК ГТО от общего количества факультетов АлтГУ. В статье рассмотрены доли обучающихся на каждом факультете, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний от общего количества обучающихся на факультете. Изучена доля обучающихся, принявших участие во внедрении ВФСК ГТО занимающихся физической культурой в основном отделении кафедры физического воспитания и занимающихся спортом в спортивных секциях Алтайского государственного университета, от общего количества обучающихся. Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знак отличия от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании. Сделаны оценка эффективности внедрения ВФСК ГТО в АлтГУ.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», ВФСК ГТО, Комплекс ГТО, внедрение, студенты, знак отличия, оценка эффективности.

ГТО – достаточно актуальная тема в обществе. Если вернуться к значению термина ГТО, то ГТО (Готов к труду и обороне) это программа физической подготовки, которая существовала в СССР. Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физического воспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе [1].

Спустя 23 года президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин подписал Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» [4]. Основной задачей возрождения ГТО является увеличение продолжительности жизни россиян и уменьшение заболеваемости [1]. В соответствии с этим Указом, в 2016 году

Раздел. Вопросы спорта и спортивной подготовки

Алтайском государственном университете (АлтГУ) было осуществлено внедрение ВФСК ГТО. Внедрение было осуществлено в период с февраля 2016 года по октябрь 2016 года.

Внедрение ВФСК ГТО проходило постепенно в три этапа:

1 этап - организационно-мониторинговый;

2 этап - содержательно-деятельностный;

3 этап - оценочно-результативный.

Для выяснения насколько успешно прошло внедрение Комплекса ГТО в АлтГУ, была определена оценка эффективности внедрения, которая включила в себя несколько критериев:

- Доля факультетов, участвующих в апробации и внедрении в ВФСК ГТО от общего количества факультетов, %;

- Доля обучающихся на каждом факультете, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний от общего количества обучающихся на факультете, %;

- Доля обучающихся, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний занимающихся физической культурой в основном отделении кафедры физического воспитания в АлтГУ от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний, %;

- Доля обучающихся, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний занимающихся спортом в спортивных секциях АлтГУ от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний (в течение учебного года), %;

- Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на золотой знак отличия от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании, %;

- Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на серебряный знак отличия от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании, %;

- Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на бронзовый знак отличия от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании, %.

В АлтГУ обучение осуществляется на двенадцати факультетах (исторический факультет; МИЭМИС; юридический факультет, факультет математики и информационных технологий; физико-технический факультет; химический факультет; биологический факультет; факультет массовых коммуникаций, филологии и политологии; географический факультет; факультет социологии; факультет искусств; факультет педагогики и психологии) и Колледж АлтГУ. Студенты всех факультетов приняли участие во

Раздел. Вопросы спорта и спортивной подготовки

внедрении ВФСК ГТО в АлтГУ, следовательно, доля факультетов, от общего количества факультетов составила 100%.

Во внедрении ВФСК ГТО в университете приняли участие 145 обучающихся очной формы обучения разных факультетов и курсов и 2 обучающихся Колледжа АлтГУ. Доля обучающихся на каждом факультете, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний от общего количества обучающихся на факультете представлена в таблице 1.

Таблица 1

Доля обучающихся на каждом факультете, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний от общего количества обучающихся на факультете

№ п/п	Факультет	Общее количество обучающихся на факультете	Обучающиеся принявшие участие	
			Количество	%
1	Исторический факультет	547	3	0,55
2	МИЭМИС	1458	16	1,10
3	Юридический факультет	1186	19	1,60
4	Факультет математики и информационных технологий	449	27	6,01
5	Физико-технический факультет	509	26	5,11
6	Химический факультет	374	12	3,21
7	Биологический факультет	493	11	2,23
8	Факультет массовых коммуникаций, филологии и политологии	836	3	0,36
9	Географический факультет	626	4	0,64
10	Факультет социологии	404	12	2,97
11	Факультет искусств	264	2	0,76
12	Факультет педагогики и психологии	370	10	2,70
	Всего	7516	145	1,90

Анализируя полученные данные, можно констатировать, что большее количество студентов принявших участие во внедрении ВФСК ГТО в АлтГУ обучаются на факультете математики и информационных технологий (6,01%) и физико-техническом факультете (5,11%). Менее 1% приняли участие обучающиеся факультета массовых коммуникаций, филологии и политологии,

Раздел. Вопросы спорта и спортивной подготовки

исторического факультета и факультета искусств. Всего в испытаниях приняли 1,9% студентов от общего количества обучающихся на очной форме обучения в АлтГУ.

В испытаниях участвовали студенты основного отделения, занимающиеся физической культурой на академических занятиях по рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре». Занятия проходили два раза в неделю по два академических часа под руководством преподавателей кафедры физического воспитания АлтГУ.

В испытаниях так же приняли участие студенты спортивного отделения, занимающиеся в спортивных секциях АлтГУ, суммарная продолжительность занятий которых составляет от 10 до 12 академических часов в неделю.

Доли обучающихся, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний основного отделения и спортивного отделения АлтГУ отражены в таблице 2.

Таблица 2

Доли обучающихся, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний основного и спортивного отделений АлтГУ от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний

Отделения / Обучающиеся	Основное отделение		Спортивное отделение	
	Количество	%	Количество	%
Мужчины	55	37,41	20	13,61
Женщины	35	23,81	37	25,17
Всего	90	61,22	57	38,78

Из таблицы видно, что 61,22% студентов принявших участие в тестировании ВФСК ГТО занимаются физической культурой на академических занятиях, а 38,78% студентов занимаются спортом в спортивных секциях АлтГУ. Больше всего в испытаниях Комплекса ГТО приняли участие обучающиеся-мужчины основного отделения – 37,41%, наименьшее обучающиеся-мужчины спортивного отделения – 13,61%. Женщины основного и спортивного отделений приняли участия в примерно одинаковом количестве 35 (23,81%) и 37 (25,17%) соответственно.

В структуру ВФСК ГТО включены 11 ступеней. Студенты АлтГУ выполняли нормативы испытаний шестой ступени (от 18 до 29 лет) для права получения золотого, серебряного или бронзового знака отличия [2,3]. Доля студентов, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на один из знаков отличия представлена в таблице 3.

Таблица 3

Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знак отличия от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний

Золотой знак отличия		Серебряный знак отличия		Бронзовый знак отличия	
Количество	%	Количество	%	Количество	%
15	10,2	31	21,09	22	14,97

68 студентов АлтГУ выполнили нормативы испытаний ВФСК ГТО на один из знаков отличия, что составило 46,26% от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний. На золотой знак отличия. На золотой знак отличия выполнили нормативы испытаний 15 студентов, что соответствует (10,2%), на серебряный – 31 студент (21,09%), на бронзовый 22 студентов (14,97%).

Подводя итоги внедрения ВФСК ГТО в АлтГУ, можно сделать выводы:

- Обучающиеся всех факультетов участвовали во внедрении;
- От каждого факультета было представлены обучающиеся от 0,36% (факультете массовых коммуникаций, филологии и политологии) до 6,01% (факультете математики и информационных технологий);
- В испытаниях участвовали 61,22% обучающихся основного отделения кафедры физического воспитания от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний;
- В испытаниях участвовали 38,78% обучающихся спортивного отделения спортивного клуба университета от общего количества обучающихся принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний;
- На золотой знак ГТО выполнили нормативы испытаний 10,2% от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании;
- На серебряный знак ГТО выполнили нормативы испытаний 21,09% от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании;
- На бронзовый знак ГТО выполнили нормативы испытаний 14,97% от общего количества обучающихся, принявших участие в тестировании.

Из выше изложенного можно констатировать, что внедрение ВФСК ГТО в Алтайском государственном университете прошло эффективно.

Библиографический список

1. Дугнист П. Я., Колпакова Е. М., Романова Е. В., Назаров О. О. Роль и значение ГТО в современном обществе / П. Я. Дугнист, Е. М. Колпакова, Е. В. Романова, О. О. Назаров / Научно-периодический журнал // Здоровье человека,

теория и методика физической культуры и спорта. - 2015. - №1. - С. 11-24. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/issue/view/43/showToc> (дата обращения: 31.12.2016).

2. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 11.06.2014 н. №540. - [Электронный ресурс]. – URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/56ea7a54d0485.pdf> (дата обращения: 30.11.2016).

3. Постановление о внесении изменений в Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 30.12.2015 г. №1508. - URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/56ea7a7e0c1d6.pdf> (дата обращения: 30.11.2016).

4. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». - [Электронный ресурс]. – URL: <https://rg.ru/2014/03/26/gto-dok.html> (дата обращения: 30.11.2016).