

Г. Н. Перфильева,
Г. В. Кагирова

G. Perfiljeva
G. Kagirova

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАСТЕНИЙ В РЕГУЛЯЦИИ ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ ЧЕЛОВЕКА

APPLICATION OF PLANTS IN REGULATION OF THE MAN'S SEXUAL FUNCTION

С древних времен, когда не было создано химических соединений, используемых как лекарства, человечество пользовалось растительным сырьем. Знания эти распространялись мало из-за особенностей названий растений в каждой местности, видового разнообразия самих растений, языкового барьера и "цехового" или группового профессионального фактора.

И лишь сейчас, получив широкий доступ к различным литературным источникам, перестав пренебрегать народными знаниями, мы открываем для себя удивительный по значимости мир использования растений для нормализации различных функциональных отклонений у человека.

Данный материал посвящен растениям, оказывающим влияние на регуляцию половой функции, и составлен по наиболее используемым рецептам из различных источников на основе местного сырья.

Одной из часто применяемых групп средств растительного происхождения являются стимуляторы половой функции. Они активируют в первую очередь деятельность мужских половых желез: потенцию, сперматогенез, половое развитие. В связи с этим необходимо с осторожностью применять их у детей в период нормального полового созревания. Растительные препараты могут выступать и как средства основного лечения при неярко выраженных функциональных расстройствах половой сферы, и как препараты дополнительной и поддерживающей терапии. Важен индивидуальный подбор растений, длительность и непрерывность лечения. Хорошо комбинируются с общеукрепляющими растительными средствами, часто являясь компонентом "раскачки" биологического ритма (В. Г. Пашинский, 1991).

Это прежде всего:

1. **Лимонник китайский.** Плоды: по 2-5 ягод или 0,5 гр сухих плодов 2 раза в первой половине дня. Настойка(аптечный препарат): по 20-30 капель 2 раза в первой половине дня.
2. **Золотой корень(родиола розовая).** Экстракт(аптечный препарат) по 15-20 капель 2-3 раза в первой половине дня.
3. **Левзея (маралий корень).** Экстракт (аптечный препарат) по 15-20 капель 2-3 раза в первой половине дня.
4. **Медуница лекарственная.** В пищу в салатах и супах. Настой: 10 гр. сухой измельченной травы на 1 ст. кипятка, запаривать 20 мин.; по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день.
5. **Чеснок.** В любом виде. Настойка (аптечный препарат) по 10-20 капель 2-3 раза в день и другие средства.

Отдельно выделяются растения, полезные при атонии матки:

1. Крапива двудомная. 7 гр. сухой измельченной травы на 1 ст. кипятка, запаривать 30 мин., по 1 ст. л. 3 раза в день.

2. Горец почечуйный (почечуйная трава). 10 гр. сухой измельченной травы на 1 ст. кипятка, запаривать 30 мин., по 1-3 ст. л. 3-4 раза в день.

3. Клевер. Соцветия: 5 гр. сухого сырья на 1 ст. кипятка, запаривать 20 мин., по 1 ст. л. 3 раза в день.

Растения, полезные при атонии матки, являются преимущественно средствами дополнительной терапии. Самостоятельное значение могут иметь в качестве средств профилактики маточных кровотечений в ситуациях риска. Важна комбинация с растениями, усиливающими свертываемость крови и поливитаминными, особенно в зимний и ранневесенний периоды.

Интересными являются рецепты сборов растений, влияющих на половую активность и сперматогенез (В. Д. Линник, 1990):

1. Настойка аралии (50 гр.), настойка женьшеня (50 гр.), настойка заманихи (50 гр.), экстракт родиолы розовой (30 гр.), экстракт элеутерококка (50 гр.). Все смешать. Принимать по 30 капель 3 раза в день после еды.

2. Цветки календулы (10 гр.), цветки бессмертника песчаного (20 гр.), трава зверобоя (30 гр.), корневище валерианы (25 гр.). Ст. л. сбора залить стаканом кипятка, остудить, принимать по 1 ст. л. в день.

При нарушениях менструального цикла рекомендуется (В. Н. Ковалев, А. Г. Сербин, 1990):

1. Плоды петрушки огородной (2.0), трава руты душистой (1.0). Смесь залить 1,5 ст. воды, прокипятить 10 мин., процедить, принимать по 1/2 стакана 2 раза в день (при задержке менструации).

2. Лист малины обыкновенной (50 гр.). Четыре чайные ложки заварить двумя стаканами кипятка, настоять до охлаждения, процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день (при обильных менструациях).

Считают, что в состав тысячелистника входят компоненты половых гормонов, способствующие рассасыванию эрозий шейки матки, ускорению полового развития у женщин и влияющих на детородную функцию женщин (Л. И. Пономарева, 1993):

1. Тысячелистник (розовый). 1 ст. л. заливается 1 ст. кипятка и ставится на водяную баню на 30 мин. Принимается при фибромиомах 1/5 л. в день. Первая неделя - 3 раза, затем постепенно доза увеличивается. Принимается в течение 1 месяца.

Интересный подход к лечению травами практикуется на основе тибетской медицины. При этом учитывается произрастание растений, время сбора, астрологическая характеристика места и времени сбора; лечение строится строго индивидуально. Считается, что в профилактических целях использовать все сборы можно в течение не более 4 дней, в дальнейшем необходимо учитывать индивидуальные особенности пациента.

Небезинтересно приведение некоторых древнейших рецептов:

1. Анис настоящий. 1 ч. л. семян на стакан кипятка - рекомендовалась кормилицам для увеличения количества молока.

2. Заячья капуста. По старым лечебникам - бобовая трава, иногда называется "Скрипун". Настой пьют от бесплодия или как возбуждательное.

ЛИТЕРАТУРА

Ковалев В. Н., Сербин А. Г. Фитотерапия в вашем доме. - Харьков, 1990.- 115 С.

Линник В. Д. Лекарственные травы. - Донецк, 1990. - 45 С.
Пашинский В. Г. Лечение травами. - Ленинград, 1991. - 142 С.
Пономарева Л. И. Цикл лекций для врачей по фитотерапии. - Москва, 1993.

SUMMARY

In this article authors point on inestimable role of vegetable medicine in regular of man's sexual function. Offered several recipes from from plants for treatment of diverse illnesses which connect with man's reproduction function.