

НАУЧНАЯ СТАТЬЯ

JEL: J01; J24; L26; M50

УДК: 159.9.075

# ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТАВЛЯЮЩИХ НАПРАВЛЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ В СТРУКТУРЕ САМООРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САМОЗАНЯТЫХ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА



**Марина Валерьевна Шамардина**

кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и прикладной психологии Алтайского государственного университета,  
Россия, Барнаул, marav\_sh@mail.ru



**Екатерина Андреевна Клевцова**

преподаватель кафедры общей и прикладной психологии Алтайского государственного университета,  
Россия, Барнаул, fotolife2017@mail.ru



**Алина Дмитриевна Азикова**

психолог Центра занятости населения г. Барнаула,  
Россия, Барнаул, azikovaaa@mail.ru

**Резюме.** В фундаментальный аспект исследования, представленного в данной статье, авторы заложили результат аналитики существующих социально-психологических подходов к таким понятиям, как «Самоорганизация деятельности» и «Смысложизненные ориентации» самозанятых женщин зрелого возраста, выделены особенности психологического портрета таких женщин.

В контексте эмпирического аспекта авторы смоделировали структуру смысложизненных ориентаций личности в двух группах женщин зрелого возраста с различным видом занятости на рынке труда: работающих по найму и по форме самозанятости, а также получили различия по шкалам смысложизненных ориентаций и самоорганизации их деятельности.

**Ключевые слова:** самозанятые женщины зрелого возраста, самоорганизация деятельности, смысложизненные ориентации, зрелый возраст, самозанятость

**Для цитирования:** Шамардина М. В., Клевцова Е. А., Азикова А. Д. Исследование составляющих направленности личности в структуре самоорганизации деятельности самозанятых женщин зрелого возраста // Управление современной организацией: опыт, проблемы и перспективы. 2025. № 23. С. 50–56.

# RESEARCH OF COMPONENTS OF PERSONALITY ORIENTATION IN THE STRUCTURE OF SELF-ORGANIZATION OF ACTIVITY OF SELF-EMPLOYED WOMEN OF MATURE AGE

**Marina V. Shamardina**

*PhD in Psychology, Associate Professor, Department of General and Applied Psychology of Altai State University, Barnaul, Russia, marav\_sh@mail.ru*

**Ekaterina A. Klevtsova**

*Lecturer at the Department of General and Applied Psychology of Altai State University, Barnaul, Russia, fotolife2017@mail.ru*

**Alina D. Azikova**

*psychologist of the Barnaul Employment Center, azikovaaa@mail.ru*

**Resume.** In the fundamental aspect of the research presented in this article, the authors included the result of an analysis of existing socio-psychological approaches to such concepts as “Self-organization of activities” and “Meaning in life orientations” of self-employed women of mature age, and highlighted the features of the psychological portrait of such women.

In the context of the empirical aspect, the authors modeled the structure of personal life-meaning orientations in two groups of mature women with different types of employment in the labor market: employed and self-employed, and also obtained differences in the scales of life-meaning orientations and self-organization of their activities.

**Keywords:** self-employed women of mature age, self-organization of activities, life meaning orientations, mature age, self-employment

**For citation:** Shamardina M. V., Klevtsova E. A., Azikova A. D. Research of Components of Personality Orientation in the Structure of Self-Organization of Activity of Self-Employed Women of Mature Age. *Upravlenie sovremennoj organizacij: opyt, problemy i perspektivy = Management of the Modern Organization: Experience, Problems and Perspectives.* 2025;23:50–56. (In Russ.).

**С**фера самозанятости сегодня активно набирает популярность, особенно для тех категорий женщин, которые принимают решение автономной занятости, основываясь на собственных жизненных обстоятельствах, к примеру, таких как воспитание детей, но желание самореализоваться для них остается актуальным.

Россия выходит на ведущее место в мире по количеству женщин-руководителей (самозанятых), так как данный формат работы определяет позицию — работа на себя.

Е. А. Абрамова под самозанятыми подразумевает людей, которые владеют своими малыми предприятиями, бизнесменов, занятых персональной трудовой деятельностью, занятых в семейных хозяйствах

(Абрамова Е. А., 2021). Самозанятость задает вектор понимания собственных способностей, в отличие от традиционной занятости. Если психологические особенности женщины предполагают сформированную самоорганизацию, то, на наш взгляд, путь само-раскрытия в позиции занятости будет складываться лучше (Сунгуррова, Ильина, 2019; Фатхуллина, Низамова, 2022).

Выбирая самозанятость, женщины научаются решать свои проблемы автономно, планировать день, определять задачи и временные рамки трудоспособности; это, в свою очередь, служит катализатором к достижению баланса между карьерой и личной жизнью (Азикова, Шамардина, 2023; Бергис, 2012; Бурханова, Шамардина, 2020; Гавриченко, Семено-

ва, 2023). Последствия выбора пути самозанятости имеют, безусловно, отрицательные факторы, такие как безопорность в работе, собственная ответственность, повышенный уровень стресса.

Сегодня выделена и доля самозанятых женщин, которые чувствуют неравенство возможностей в сфере предпринимательства по сравнению с мужчинами в похожих условиях. Это неравенство обусловлено прежде всего существующими в обществе установками.

Определяя композицию актуальных жизненных ценностно-смысовых ориентаций женщин, занимающихся ведением собственного бизнеса, несомненно, важно отметить один из факторов, препятствующих автономной деятельности, — это трудности планирования времени. По результатам исследований именно он определяет мотивацию или демотивацию в процессе такого вида деятельности, как самозанятость (Гунченкова, Кораблина, 2015; Длужневская, Длужневский, 2022).

Социальные ожидания женщин при выборе формата самозанятости связаны с самоактуализацией и стремлением к независимой и самостоятельной профессиональной деятельности. В период зрелости повышается значение семейных ценностей, встает вопрос определения своего места, целей, возрастание ценности здоровья и продуктивности жизни (Леонтьева, Макарова, 2018; Мухина, Миракян, 2021).

Зрелость — наиболее продолжительный период онтогенеза, характеризующийся тенденцией к становлению наибольшего развития духовных, интеллектуальных и физических способностей человека (Овсяник, 2012). Женщины зрелого возраста составляют основную часть занятых женщин. Период зрелого возраста женщин характеризуется функциональными особенностями с учетом двух этапов: 22–35 лет и 36–55 лет.

Понятие «зрелый возраст» указывает на переходное состояние организма (возраст завершения его формирования). Начинаются процессы инволюции, которые затрагивают все системы организма и их регуляцию. Когда женщина достигает зрелого возраста, ее организм подвергается различным изменениям, которые, например, могут влиять на характер внешности, своими функциональными резервами определять уровень работоспособности. Женщины зрелого возраста чаще всего выбирают занятия, направленные на поддержание и развитие их физических возможностей.

В исследованиях составляющих направленности личности ключевым становится вопрос о смысле жизни, имеющий отношение к субъективной оценке прохождения жизни, соответствуя полученных результатов первоначальному намерению, пониманию человеком смысла своего существования (Серый, 2012).

Проблема воздействия человека на окружающую действительность часто выходит за рамки его актуальной жизни и определяется самоорганизацией деятельности. Понятие «Ценностно-смысловая позиция» представлено учеными в контексте различной векторности. Так, К. А. Альбуханова рассматривала специфику «жизненной позиции», «смысловую позицию» изучал Г. М. Кучинский, а «смысловую установку» — Д. А. Леонтьев; это определяет состояние направленности личности.

Понятие смысловой позиции как важнейшего представления о предмете активности личности было рассмотрено в исследованиях Г. М. Кучинского (Лапин, 2009). Согласно предложенной концепции смысловая позиция описывается как отношение личности к самой себе, к целям, потребностям и действиям в контексте внешней среды. А. В. Серый отметил, что изменение фоновых представлений, а также самой ситуации может привести к изменению представления о предмете активности личности (Серый, 2004).

В. В. Знаков придерживается подобного подхода и вводит понятие «ценостно-смысовой позиции» в своих исследованиях. Это понятие отражает результаты осмысливания конкретной социальной ситуации, основываясь на этических, эстетических и других ценностных нормах, определяющих поведение личности. Интересно, что формирование ценностно-смысовой позиции происходит в процессе столкновения точек зрения, соприкосновения с другими людьми. В свою очередь, можно считать, что ценностно-смысоловая позиция наилучшим образом проявляется в стереотипных представлениях.

Одним из главных аспектов конструкции экзистенциального пространства человека являются его ценности и смыслы. Их значимость в жизнедеятельности человека была выделена многими психологами, такими как С. Л. Рубинштейн, В. Франкл, Д. А. Леонтьев. В своей работе «Человек и его мир» С. Л. Рубинштейн подчеркивает важность высших бытийных ценностей для развития личности и поиска смыслов жизни. Д. А. Леонтьев определял ценности как носители смыслов. Кроме того, в 1990-е гг. возникла тенденция связывать удовлетворенность жизнью с целеполаганием и активностью субъекта, о чем говорят М. Селиман, М. Аргайл и Э. Дайнер в своих теориях позитивной психологии. Таким образом, ценности и смыслы играют важную роль в определении направленности жизни человека и формировании его позиции в обществе. Это является актуальной проблемой, которую изучают многие ученые в настоящее время.

В рамках нашего исследования наиболее актуальной стала проблема анализа смысложизненных ориентаций самозанятых женщин зрелого возраста

в контексте самоорганизации. Именно эти установки женщин зрелого возраста будут определять уровень удовлетворенности жизнью.

Целью исследования стала необходимость выделить особенности, устойчивые взаимосвязи смысложизненных ориентаций самозанятых женщин зрелого возраста в контексте самоорганизации, постулируясь на гипотезе о том, что существуют особенности компонентов смысложизненных ориентаций женщин зрелого возраста разного типа занятости.

Методики, используемые в ходе исследования: «Тест смысложизненных ориентаций» (СЖО) Дж. Крамбо в адаптации Д. А. Леонтьева, методика «Диагностика социально-психологических установок личности в потребностно-мотивационной сфере» О. Ф. Потемкиной, методика диагностики типологии психической защиты «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика в адаптации Л. И. Вассермана, Е. Б. Клубовой и др., «Опросник самоорганизации деятельности» Н. Фишера и М. Бонда в адаптации Е. Ю. Мандриковой.

Эмпирическую базу исследования составили женщины зрелого возраста (от 29 до 37 лет), с их письменного добровольного согласия. Общий объем выборки испытуемых составил 60 человек, прожива-

ющих в Алтайском крае (г. Барнаул), в период с 2020 по 2023 г. Для чистоты эксперимента нами были отобраны те женщины зрелого возраста, которые не являются на момент исследования наемными работниками и обучающимися по программам поддержки самозанятых в Службе занятости «Работа в России» Алтайского края.

Выборочную совокупность составили две категории женщин зрелого возраста, но разного типа занятости, для определения особенностей личности: женщины зрелого возраста, работающие на условиях найма (27 человек), и самозанятые женщины зрелого возраста, не работающие по найму (33 человека) в момент проведения исследования более 3 лет.

На первом этапе исследования был проведен анализ достоверных различий в двух группах женщин зрелого возраста с разным видом занятости: работающие в найме и самозанятые.

Основной методикой для выявления связи между смысложизненными ориентациями и самоорганизацией деятельности в нашем исследовании стал «Опросник самоорганизации деятельности» в адаптации Е. Ю. Мандриковой. При первичной обработке данных методика позволяет наглядно рассмотреть содержание самоорганизации деятельности в двух группах испытуемых (табл.).

**Сравнительный анализ средних значений по «Опроснику самоорганизации деятельности» женщин зрелого возраста с разным видом занятости**  
**Comparative analysis of average values according to the “Questionnaire of self-organization of activities” of mature women with different types of employment**

	Планомерность	Целеустремленность	Настойчивость	Фиксация	Самоорганизация	Ориентация на настоящее
Норма	7,41 ± 5,43	32,48 ± 7,13	22,19 ± 6,21	18,47 ± 5,45	9,49 ± 4,14	8,27 ± 3,19
Работающие в найме	8,9	25,6	20,5	21,47	12,3	13,27
Самозанятые	3,45	24,67	20	17,14	11,1	5,41

Здесь раскрываются особенности самоорганизации деятельности в двух группах женщин зрелого возраста: у категории самозанятых женщин цифровые показатели по всем шкалам методики на порядок ниже, чем у женщин, работающих в найме. Значения по шкале «Ориентация на настоящее», разрыв по которой составил порядка 8 пунктов, говорит о том, что самозанятые женщины более склонны думать о своем прошлом и будущем, нежели о том, что происходит с ними в настоящем. Шкала «Планомерность», различия по которой оказались значительными, позволяет сделать вывод о том, что самозанятым женщинам сложнее составлять планы деятельности и придерживаться их, они обладают меньшей гибкостью по сравнению с женщинами, работающими в найме. Методика дала основание

для подтверждения гипотезы о том, что существуют различия в процессе самоорганизации женщин с разным видом занятости.

Для более подробного рассмотрения и качественного осмысливания процесса самоорганизации женщин с разным видом занятости мы применили методику Д. А. Леонтьева «Тест смысложизненных ориентаций». Это позволило получить дополнительные доказательства на предмет нахождения различий и особенностей в ценностно-смысловой сфере у самозанятых женщин зрелого возраста (рис. 1).

Авторы, сделав вывод по результатам теста смысложизненных ориентаций, получили различия в группах по двум пунктам: шкала «Цели в жизни» и шкалы «Процесс жизни» и «Локус контроля — жизнь», разницу можно считать статистически значимой.

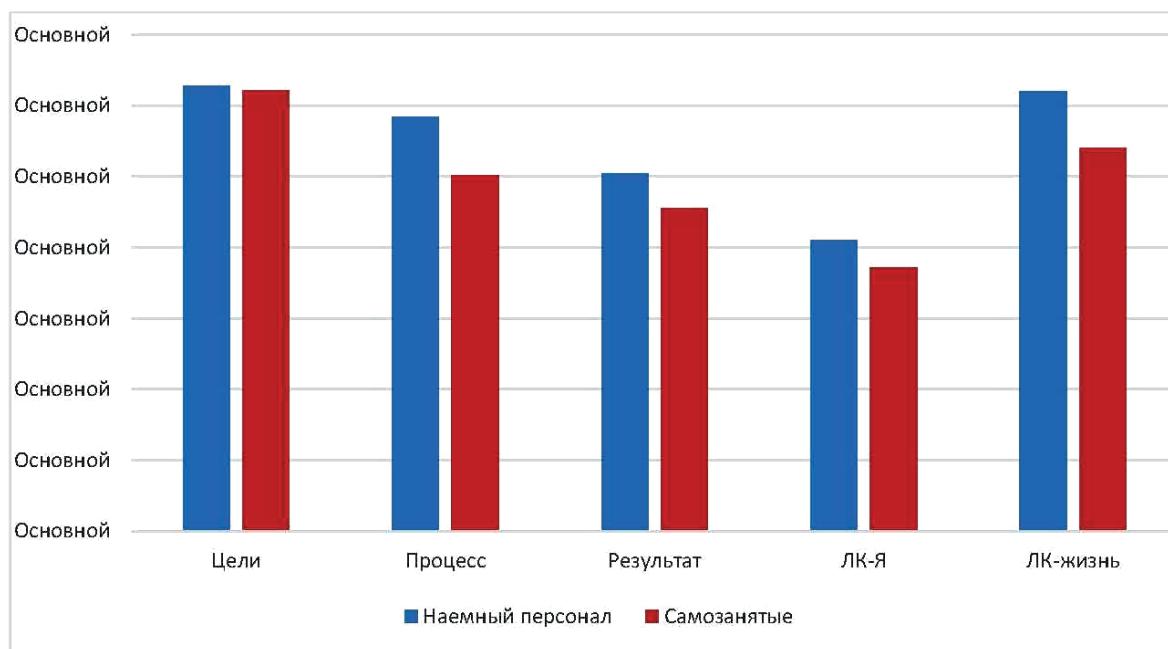


Рисунок 1 — Средние значения ценностно-смысловой сферы личности у женщин зрелого возраста с разным видом занятости, средний балл

Figure 1 — Average values of the value-semantic sphere of personality in mature women with different types of employment, average score

При помощи метода математико-статистической обработки данных корреляционного анализа по методу Пирсона была выявлена возможная тенденция к взаимосвязи между определенными исследуемыми критериями у самозанятых женщин в зрелом возрасте.

У женщин, работающих в найме, основными показателями ценности личности выступают: целепола-

гание, фиксация, настойчивость, планирование деятельности, процесс жизни. При этом важно отметить связи сразу с несколькими релевантными показателями согласно корреляционному анализу и считать возможность грамотного структурирования согласно самоорганизации своей деятельности основополагающей. Схематично полученные показатели можно изобразить так:

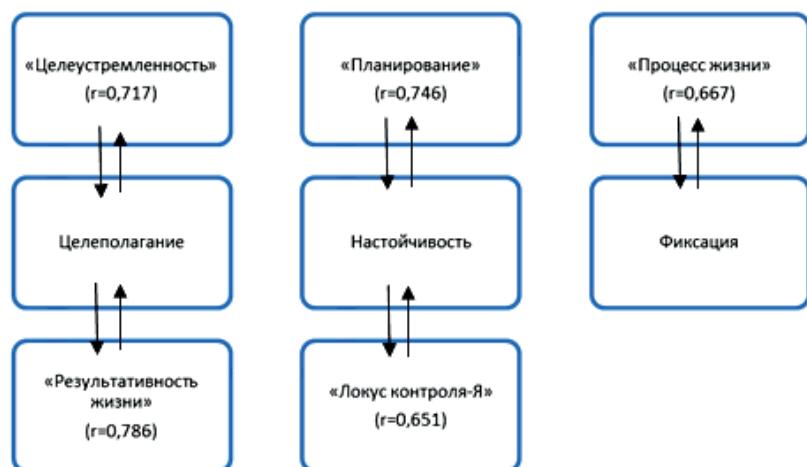


Рисунок 2 — Значимые корреляционные связи в структуре личности зрелых женщин, работающих по найму, уровень значимости  $p \leq 0,05$

Figure 2 — Significant correlations in the personality structure of mature women employed, significance level  $p \leq 0.05$

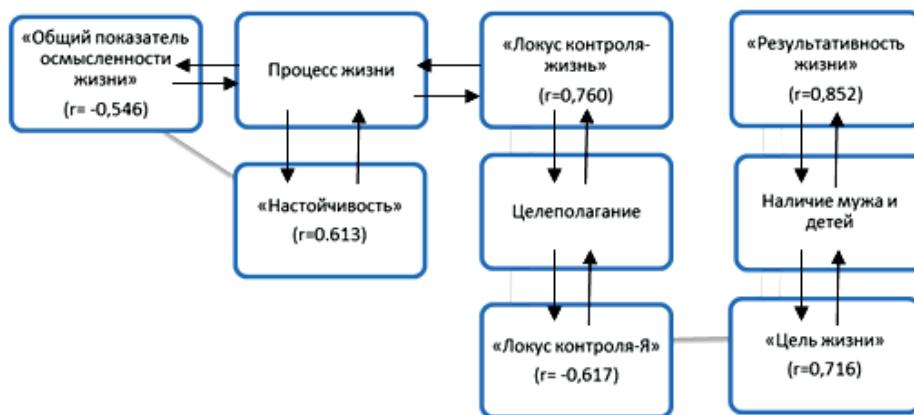


Рисунок 3 — Значимые корреляционные связи в структуре личности самозанятых женщин, уровень значимости  $p \leq 0,05$

Figure 3 — Significant correlations in the personality structure of self-employed women, significance level  $p \leq 0.05$

Структура личности самозанятых женщин зрелого возраста представлена в критериях: целеполагание, локус контроля — жизнь, процесс жизни, самоорганизация и результат жизни. Таким образом, для самозанятых женщин характерны цели, поставленные под влиянием внешних, не зависящих от них обстоятельств, определены показатели «общей осмысленности жизни» и наличие связи между «процессом жизни» и «настойчивостью», это позволяет сделать вывод о том, что для самозанятых женщин большее значение имеет актуальная ситуация, что определяет уровень их включенности в работу.

В ходе исследования нами были обозначены ключевые факторы самоорганизации деятельности через описание особенностей смысложизненных ори-

ентаций в двух группах женщин зрелого возраста разного вида занятости.

Выводы, полученные в ходе исследования, говорят о том, что существуют различия в структуре смысложизненных ориентаций личности у женщин зрелого возраста разных видов занятости. Корреляционный рисунок связей смысложизненных ориентаций в контексте самоорганизации самозанятых женщин зрелого возраста имеет отличия от корреляционных связей женщин зрелого возраста, работающих в найме.

Центральными факторами в структуре смысложизненных ориентаций женщин, работающих по найму, выступают «настойчивость», «локус контроля — Я», «целеполагание» и «результативность жизни», в то время как у самозанятых женщин — «локус контроля — Я», «процесс жизни».

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ / LIST OF SOURCES

Абрамова Е. А. Налоговый спецрежим для самозанятых в Российской Федерации: преимущества и спорные вопросы // Современные научноемкие технологии. Региональное приложение. 2021. № 1 [Abramova E. A. Special Tax Regime for the Self-Employed in the Russian Federation: Advantages and Controversial Issues. Sovremennye naukoemkie tekhnologii. Regional'noe prilozhenie = Modern High-Tech Technologies. Regional Application. 2021;1 (In Russ.)].

Азикова А. Д., Шамардина М. В. Смысложизненные ориентации самозанятых женщин зрелого возраста в контексте самоорганизации их деятельности: выпускная квалификационная работа бакалавра. Барнаул, 2023. [Azikova A. D., Shamardina M. V. Meaningful Life Orientations of Self-Employed Women of Mature Age in the Context of Self-Organization of their Activities: Bachelor's Final Qualifying Work. Barnaul, 2023 (In Russ.)].

Бергис Т. А. Социально-психологические факторы преодоления критических жизненных ситуаций женщинами-предпринимателями (сравнительный анализ) // Известия Самарского научного центра РАН. 2012. № 2 [Bergis T. A. Social and Psychological Factors of Overcoming Critical Life Situations by Women Entrepreneurs (Comparative Analysis). Izvestiya Samarskogo nauchnogo centra RAN = News of the Samara Scientific Center of the Russian Academy of Sciences. 2012;2 (In Russ.)].

Бурханова Е. А., Шамардина М. В. Ценностно-смысловые ориентации самозанятых женщин зрелого возраста: выпускная квалификационная работа магистра. Барнаул, 2020. [Burkhanova E. A., Shamardina M. V. Value

and Semantic Orientations of Self-Employed Women of Mature Age: Master's Final Qualifying Work. Barnaul, 2020 (In Russ.)].

Бабинцева А. В. Риски и положительные аспекты «теневой» самостоятельной занятости женщин для участников экономических и правовых отношений. // Вестник науки. 2019. № 12 [Babintseva A. V. RISKS and Positive Aspects of “Shadow” Self-Employment of Women for Participants in Economic and Legal Relations. *Vestnik nauki = Bulletin of Science*. 2019;12 (In Russ.)].

Воловская Н. М., Плюснина Л. Д., Русина А. В. Самозанятость и потенциальные возможности незанятого населения: социально-демографические зарисовки // Вестник НГУЭУ. 2016. № 2 [Volovskaya N. M., Plyusnina L. D., Rusina A. V. Self-Employment and Potential Opportunities of the Unemployed Population: Socio-Demographic Sketches. *Vestnik NGUEU = Bulletin of NSUEM*. 2016;2 (In Russ.)].

Гавриченко О. В., Семенова Д. А. Особенности переживания психологического благополучия у женщин разного возраста // Вестник РГГУ. Сер.: Психология. Педагогика. Образование. 2023. № 1 [Gavrichenko O. V., Semenova D. A. Features of Experiencing Psychological Well-Being in Women of Different Ages. *Vestnik RGGU. Ser.: Psihologiya. Pedagogika. Obrazovanie = Bulletin of the Russian State University for the Humanities. Series: Psychology. Pedagogy. Education*. 2023;1 (In Russ.)].

Гунченкова Е. А., Кораблина Е. П. Ценностные ориентации женщин в контексте преодоления трудных жизненных ситуаций // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2015. № 3 [Gunchenkova E. A., Korablina E. P. Value Orientations of Women in the Context of Overcoming Difficult Life Situations. *Psihopedagogika v pravoohranitel'nyh organah = Psychopedagogy in law enforcement agencies*. 2015;3 (In Russ.)].

Длужневская Л. А., Длужневский И. Г. Влияние смысложизненных ориентаций на удовлетворенность жизнью // Ярославский педагогический вестник. 2022. № 2 [Dluzhnevskaya L. A., Dluzhnevsky I. G. The Influence of Life Meaning Orientations on Life Satisfaction. *Yaroslavskij pedagogicheskij vestnik = Yaroslavl Pedagogical Bulletin*. 2022;2 (In Russ.)].

Лапин Н. И. Проблема ценностей в исследованиях В. А. Ядова и его коллег // Экономическая социология. 2009. № 3 [Lapin N. I. The Problem of Values in the Research of V. A. Yadov and his Colleagues. *Ekonomicheskaya sociologiya = Economic sociology*. 2009;3 (In Russ.)].

Леонтьева М. Д., Макарова А. П. Система ценностей современной женщины // Педагогика. Психология. Философия. 2018. № 1 [Leontyeva M. D., Makarova A. P. The System of Values of a Modern Woman. *Pedagogika. Psihologiya. Filosofiya = Pedagogy. Psychology. Philosophy*. 2018;1 (In Russ.)].

Мухина И. И., Миракян Д. Г. Самозанятость в России: современные тенденции и перспективы развития // Социально-трудовые исследования. 2021. № 3 [Mukhina I. I., Mirakyan D. G. Self-Employment in Russia: current Trends and Development Prospects. *Social'no-trudovye issledovaniya = Social and labor research*. 2021;3 (In Russ.)].

Овсяник О. А. Изменения ценностных ориентаций взрослых женщин // Ценности и смыслы. 2012. № 1 [Ovсяник О. А. Changes in the Value Orientations of Adult Women. *Cennosti i smysly = Values and Meanings*. 2012;1 (In Russ.)].

Серый А. В. Система личностных смыслов: структура, функции, динамика. Кемерово: Кузбассвузиздат, 2004. 272 с. [Sery A. V. System of Personal Meanings: Structure, Functions, Dynamics. Kemerovo: Kuzbassvuzizdat, 2004. 272 p. (In Russ.)].

Сунгurova Н. Л., Ильина Е. В. Особенности жизненной перспективы работающих женщин среднего возраста во взаимосвязи с удовлетворенностью трудом // Акмеология. 2019. № 1 [Sungurova N. L., Ilyina E. V. Features of the Life Prospects of Middle-Aged Working Women in Relation to Job Satisfaction. *Akmeologiya = Acmeology*. 2019;1 (In Russ.)].

Фатхуллина Л. З., Низамова А. Х. Самозанятость на современном рынке труда // ВЭПС. 2022. № 3 [Fathullina L. Z., Nizamova A. Kh. Self-employment in the modern labor market // VEPS. 2022;3 (In Russ.)].