

*В.А. Гудым (Барнаул)*

## **СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ МОЛОДЁЖНОГО СПОРТА В РОССИИ**

*Научный руководитель – С.А. Воронина*

Спорт - это жизнь и здоровье. Здоровье необходимо каждому человеку. «Здоровым будешь - все добудешь» - гласит народная мудрость, с которой нельзя не согласится. Забота о своем здоровье - это долг и обязанность каждого человека. «В здоровом теле - здоровый дух» [1]. Это знают все, как знают и то, что занятие спортом укрепляет организм, помогает избавиться от вредных привычек, способствует развитию не только физических, но и моральных качеств.

Фундамент здоровья и положительного отношения к физической культуре закладывается в детские годы. Люди, пренебрегающие занятиями спорта в детстве, во взрослом возрасте также равнодушны к спорту, а ведь подобный образ жизни приводит к появлению различных заболеваний, образованию лишнего веса, ухудшению настроения и т.д.

Ни для кого, ни секрет, что меняющиеся социально-политические и экономические условия развития России оказывают существенное воздействие на все стороны общественной жизни населения, включая сферу физической культуры и спорта. Политические преобразования, экономическая нестабильность и обилие нерешенных социальных вопросов, отодвинули проблемы физической культуры и спорта на второй план. Вследствие слабого финансирования резко сократилось число спортивных секций и кружков, многие физкультурно-спортивные учреждения прекратили свое существование или вынуждены были перейти на самофинансирование, что привело к изменению условий их существования, они вынуждены устанавливать плату за обучение или пользование инвентарем.

К сожалению, в нашей стране, в течение долгого времени проблема развития молодежного спорта не находила должной поддержки со стороны государства. Она считалась малозначимой и не требующей немедленного

решения по сравнению с такими проблемами как наркомания, молодежный алкоголизм и преступность. Чиновники не считали ее приоритетной.

В России, в сфере развития массового молодёжного спорта и физической культуры, на данный момент, существует большое количество проблем, часто порождающих социально-обусловленные заболевания.

Во-первых, коммерциализация услуг в спортивной сфере, результатом которой стал тот факт, что 80% российских школьников сегодня не могут заняться спортом после уроков в своё свободное время, поскольку у их родителей нет средств на оплату дорогостоящих секций [2]. Такая ситуация опасна социально, нравственно, а также сказывается на здоровье подрастающего поколения. Одной из главных задач в деле развития массового спорта и организации здорового досуга детей и молодежи в современной России должно стать обеспечение территориальной и ценовой доступности учреждений спортивной сферы;

Во-вторых, чем дальше регион от столицы, тем сильнее заброшены в нем спортивные клубы и площадки, тем меньше денег выделяется на их восстановление. Отрицательное влияние этого процесса очевидно: молодежь тянется к наркотикам, в сельской местности растет доля больных алкоголизмом. К сожалению, исследователи утверждают, что на сегодняшний день одной из составляющих образа жизни молодёжи является потребление табака и алкоголя. Сейчас Россия находится в числе мировых лидеров по употреблению алкоголя: 14 л чистого алкоголя на душу населения в год. В России курят 34 % населения, из них мужчины – 70 %, женщины – 30 %, подростки до 18 лет – 28 %. Табак, по сути, является наркотиком, что было официально признано ВОЗ. В США сейчас идет активная пропаганда здорового образа жизни. За 7 лет число курящих в Америке сократилось вдвое. Вдвое же сократилось и число наркоманов. Образ жизни россиян характеризуется высокой криминогенностью. Возросло количество тяжких преступлений, убийств. Все это приводит к сокращению продолжительности жизни нашего населения, особенно мужчин. Сегодня она

достигла критической отметки и составляет для мужчин – 57–58 лет, для женщин – 67–68 лет [3].

В-третьих, одной из проблем является то, что большинство молодых людей отдают предпочтение компьютеру и телевизору, а не спорту. Для них большее удовольствие доставит, к примеру, посидеть в интернете, чем выйти на улицу и покататься на лыжах или коньках. Различные социальные сети заманивают нынешнюю молодёжь [4]. Кроме того, человек который чуть ли не сутки напролёт сидит перед экраном телевизора или компьютера просто-напросто не соблюдает элементарные правила, что расстояние от экрана до глаз должно составлять не менее 50 см, сидеть надо с прямой спиной и не более 1 часа. В итоге через какое-то время он заболевает рядом болезней таких как: сколиоз, остеохондроз, снижение зоркости глаз, рак мозга и т.д.

В-четвёртых, в школах детям не прививают любовь к физкультуре, а скорее наоборот, а ведь очень важно с детства приобщить ребёнка к спорту. Не во всех школах, вузах и не во всех городах есть нормальные отремонтированные спортзалы, оборудования. Отсутствие специально выделенного времени для урока физкультуры тоже влияет негативно, ведь после занятия спортом уставшим ученикам не охота возвращаться в класс на следующий урок, вследствие этого у ученика возникает отрицательные чувства к спорту.

В-пятых, есть необходимость улучшения инфраструктуры городских дворов, с целью вовлечения в спортивную деятельность слоев населения с невысоким достатком;

В-шестых, одной из злободневных проблем является отсутствие целенаправленной системной пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни и информирования о возможностях ведения здорового образа жизни в средствах массовой информации;

Так же существует такая проблема, как отсутствие системы финансовой и материальной государственной поддержки некоммерческих организаций, занимающихся развитием спортивного направления и

необходимость поддержки социальных инициатив, направленных на развитие массового молодёжного спорта[5].

Не менее значимой проблемой может быть система подготовки специалистов в области физической культуры и спорта, она имеет существенные недостатки и нуждается в серьезной перестройке. Становится бесперспективным само высшее профессиональное физкультурное образование. Недооценка в обществе образовательной, социально-экономической, оздоровительной и воспитательной роли физической культуры, выраженная в остаточном принципе финансирования, остром дефиците материальной базы, слабой пропаганде, привела к тому, что в стране сложилась устойчивая тенденция ухудшения здоровья и физической подготовленности населения. Выпускники физкультурных вузов и факультетов физической культуры оказываются недостаточно подготовленными к пропаганде здорового образа жизни и далеко не всегда сами являются примером в этом смысле.

Также, для занятия спортом нужно иметь свободное время, а у нынешнего молодого поколения его почти нет. А то небольшое свободное время, которое у человека всё же есть, он тратит на что угодно, но только не на то чтобы заниматься спортом. Так, по данным ВНИИФКа, физкультурно-спортивная активность населения характеризуется следующими показателями:

- активно занимаются физкультурно-спортивной деятельностью примерно 10% населения;
- эпизодически занимаются физическими упражнениями примерно 30% населения;
- являются пассивными зрителями (телевизионные болельщики, болельщики-фанаты) - около 30% россиян;
- безразлично относятся к спорту примерно 20-30 % населения (не воспринимают спорт как необходимое социальное явление) [6].

Проблем в развитии массового молодёжного спорта много. Это и слабая пропаганда, неразвитая спортивная инфраструктура, высокая плата за посещение бассейнов, спортивно-оздоровительных клубов, центров, недостаток свободного времени. Тем не менее, на сегодняшний день социологи отмечают тенденцию к проявлению интереса к занятиям у некоторых групп населения, имеющих высокий материальный уровень (бизнесмены, политики, представители среднего класса). Спорт становится для этих людей стилем жизни, одним из атрибутов высокого социального положения.

Таким образом, можно сделать вывод, что негативные процессы, происходящие в настоящее время в обществе, отрицательно сказались и на уровне общей культуры населения, и в том числе культуры физической. Фактически вся отрасль «физическая культура и спорт» оказалась в крайне запущенном состоянии.

### **Библиографический список**

1. Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии: материалы 2-ой международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 7 марта 2013 г. / ФГАОУ ВПО «Рос. гос. проф. - пед. ун-т». - с.375.
2. Ушакова Н.О. Расположение спортивных комплексов и их практическая реализация в жизнедеятельности населения / Н.О.Ушакова // Социология спорта, сборник статей, Волжский политех. институт, [www.volpi.ru](http://www.volpi.ru) <http://www.scienceforum.ru/2013/pdf/5416.pdf>.
3. Слепова, Л.Н. Роль государства в формировании здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта / Л.Н. Слепова, Егорычева Е.В., Липовцев С.П. // Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики: матер. VI междунар. науч.-практ. конф. 2009 г. / ГОУ ВПО «Ставрополь. гос. ун-т». - Ставрополь, 2009. - с. 279.
4. Воронина С.А. Функции молодежной культуры в транзитивном обществе/ С.А. Воронина // В мире научных открытий, 2015. № 7.6. - с. 15.

5. Борщ А.А. Физическая культура как элемент воспитательно-образовательной социализации курсантов внутренних войск МВД России / А.А. Борщ // Социология в современном мире: наука, образование, творчество [Текст]: сборник статей. - Вып. 8: в 2 ч. / под ред. О.Н. Колесниковой, Е.А. Попова. - Барнаул: Изд-во Алт. ун-та, 2016. - Ч. 1. - с.97.

6. Резолюция общественная палата Российской Федерации общественных слушаний на тему: «Проблемы развития массового спорта и организации здорового досуга детей и молодежи и пути их решения». - с. 2.