

Научная статья / Research Article

УДК 347.621

DOI: 10.14258/SSI(2025)1-13

Отложенное вступление в брак и семейные ожидания молодежи: между карьерой и личной жизнью

Ярослав Александрович Чистопашин¹

Мария Ивановна Черепанова²

¹Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия, ychistopashin@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0004-2113-0821>

²Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия, cher_67@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8892-837X>

Аннотация: Актуальность представленного в статье исследования определяется распространенностью в молодежной среде отложенного вступления в брак, значительных трансформаций отношения к институту семьи, что, в свою очередь, провоцирует позднее родительство и снижение рождаемости на уровне всего российского общества. Целью предлагаемой статьи является описание факторов, влияющих на мотивы более позднего создания семьи и брака. Анализ феномена отложенного вступления в брак основывается на междисциплинарном подходе (экономика, социология, психология семьи). Трансформация отношения молодежи к институту семьи описывается на основе анализа основных институциональных и социально-структурных аспектов. Сделаны выводы о том, что карьерные амбиции, уровень социально-психологической готовности и изменение восприятия института брака определяют более позднее вступление в брак. Отмечается, что молодежь воспринимает брак как личный выбор, дифференцированно относится к семейным ценностям, обосновывает увеличение возраста рождения детей. Результаты исследования свидетельствуют о необходимости пересмотра социальной политики, направленной на создание условий для гармоничного совмещения карьерных и семейных ценностей современной российской молодежи.

Ключевые слова: отложенное вступление в брак, семейные ожидания, семейные ценности, карьерные амбиции, молодежь, онлайн-знакомства, семейная политика, родительство, сожительство, демографические изменения

Для цитирования: Чистопашин Я. А., Черепанова М. И. Отложенное вступление в брак и семейные ожидания молодежи: между карьерой и личной жизнью // Society and Security Insights. 2025. Т. 8, № 1. С. 195–209. doi: 10.14258/ssi(2025)1-13.

Delayed Marriage and Family Expectations Among Young People: Between Career and Personal Life

Yaroslav A. Chistopashin¹

Mariya I. Cherepanova²

¹Altai State University, Barnaul, Russia, ychistopashin@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0004-2113-0821>

²Altai State University, Barnaul, Russia, cher_67@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8892-837X>

Abstract: The relevance of the research presented in the article is determined by the prevalence of delayed marriage among young people, significant transformations in attitudes towards the institution of the family, which in turn provokes late parenthood and a decrease in the birth rate at the level of the entire Russian society. The purpose of this article is to describe the factors influencing the motives for later creation of a family and marriage. The analysis of the phenomenon of delayed marriage is based on an interdisciplinary approach (economics, sociology, family psychology). The transformation of the youth's attitude towards the institution of the family is described based on an analysis of the institutional and socio-structural aspects. It is concluded that career ambitions, the level of socio-psychological readiness and a change in the perception of the institution of marriage determine a later marriage. It is noted that young people perceive marriage as a personal choice, differentially relate to family values, and justify an increase in the age of childbirth. The results of the study indicate the need to review social policy aimed at creating conditions for the harmonious combination of career and family values among Russian youth.

Keywords: delayed marriage, family expectations, family values, career ambitions, youth, online dating, family policy, parenthood, cohabitation, demographic changes

For citation: Chistopashin, Ya. A., Cherepanova, M. I. (2025). Delayed Marriage and Family Expectations Among Young People: Between Career and Personal Life. *Society and Security Insights*, 8(1), 195–209. (In Russ.). doi: 10.14258/ssi(2025)1-13.

Введение

Во всем мире наблюдается заметное изменение отношения молодежи к институту брака. Возраст вступления в брак значительно увеличился, а сам брак стал восприниматься как личный выбор, а не как социальная или экономическая необходимость. Подобное явление получило широкое распространение в развитых странах, в том числе в России, и отражает изменения в ценностных ориентациях молодежи, а также влияние социальных, экономических и культурных факторов на представления и установки молодежи в отношении семьи (Кулаженкова, 2015).

Одной из главных причин отложенного вступления в брак является стремление молодых людей к финансовой независимости, личной самореализации, образованию и осуществлению карьерных амбиций. В условиях глобализации и распространения цифровых технологий изменения происходят не только в индивидуальных представлениях о браке, но и в социальных практиках, в частности, в приоритете онлайн-знакомств при поиске семейного партнера. Эти тенденции меняют как личные стратегии молодежи, так и общественные ожидания относительно брака, семьи и родительства (Миронова, 2018).

В России, по данным ВЦИОМ, в последние десятилетия наблюдается изменение отношения молодежи к распределению ролей, а также мотивов для создания семьи. На первый план выходят такие ценности, как взаимоуважение, забота друг о друге и эмоциональная совместимость партнеров, а социальный статус и материальное благополучие семьи упоминаются все реже¹. Цель представленной статьи — на основе актуальных эмпирических данных, полученных в резуль-

¹ Идеальная семья — 2023: Исследование ВЦИОМ, 2023. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/idealnaja-semja-2023> (дата обращения 10.02.2025).

тате фокус-группового интервью по теме «Социальные условия и факторы отложенного вступления в брак, ожидания от семейной жизни у молодежи», описать специфику формирования индивидуализированных моделей отношения молодежи к семье, проанализировать, как карьерные и личные ожидания определяют семейные стратегии.

Постановка проблемы

Одним из первых исследователей, затрагивающих феномен отложенного вступления в брак в России в контексте второго демографического перехода, был А. Г. Вишневский, который утверждал, что увеличившийся возраст вступления в брак является результатом изменений в социальной структуре общества и в системе ценностей. Знаменитый демограф отмечал, что молодые люди все чаще откладывают вступление в брак, в том числе для того, чтобы сначала достичь успеха в карьере, обеспечить себе материальное благополучие. Этот процесс, по мнению исследователя, связан с переходом от традиционной модели семьи, в которой брак и семья воспринимались как обязательные этапы жизни, к более гибким, индивидуализированным моделям, где на первый план выходят личные предпочтения и самореализация (Вишневский 2014: 20–21).

В аналогичном ключе исследуют феномен отложенного брака и другие теоретики, помещающие это явление в контекст глобализации и изменений в системе ценностей западных обществ. Они отмечают, что глобализация и экономическая нестабильность способствовали переносу акцента с семейных ценностей на личные карьерные достижения. В странах с развитой экономикой продолжает увеличиваться средний возраст вступления в брак, а многие молодые люди выбирают такие модели семейных отношений, как незарегистрированные браки или сожительство (Гурко, 2019; Разов, 2022).

Для России указанный процесс также оказался актуальным. О. В. Кучмаева указывает на рост возраста вступления в брак среди российских женщин и мужчин. Она подчеркивает, что в условиях постсоветской трансформации и экономической нестабильности молодежь стала воспринимать брак как менее важный институт, чем в советский период, и стала ориентироваться на другие формы отношений, например, на сожительство без официальной регистрации. В ее работах также акцентируется внимание на значении социально-экономических факторов для принятия решения о браке, таких как уровень доходов, наличие стабильной работы и жилья (Кучмаева, 2019; 2021).

Результаты актуальных исследований подтверждают, что карьерные устремления являются одним из факторов для вступления в брак среди молодежи. Все больше молодых людей откладывают создание семьи на более поздний срок, поскольку стремятся получить образование, достичь определенных профессиональных успехов и финансовой стабильности².

² Демографический суверенитет как основа экономического развития России, ВЭФ-2024. URL: <https://roscongress.org/sessions/eef-2024-delovaya-programma-demograficheskiy-suverenitet-kak-osnova-ekonomicheskogo-razvitiya-rossii/discussion/> (дата обращения 10.02.2025).

Особенно заметно это влияние в крупных городах, где высокие требования к профессиональному успеху и карьерному росту формируют установку на отложенное вступление в брак (Назарова, 2019). Для многих молодых людей наличие стабильной работы и собственного жилья становится необходимым условием для вступления в официальные отношения (Богданова, 2023).

Исследования, посвященные изменению семейных ожиданий и ценностей, также выявляют новые тенденции в восприятии брака молодежью. В отличие от предыдущих поколений, для которых брак был основным этапом жизненного пути, современная молодежь все чаще связывает его с личной удовлетворенностью и эмоциональной совместимостью.

По полученным в 2023 г. данным исследования ВЦИОМ 78% молодежи в возрасте 20–30 лет рассматривают идеальную семью как семью, в которой важнейшими ценностями являются взаимопонимание, взаимоуважение и забота друг о друге³. Подобное изменение приоритетов в семейных ожиданиях связано с трансформацией представлений о семейных ролях и предпочтении индивидуальных, а не социальных аспектов семейной жизни. В контексте этих изменений исследователи подчеркивают, что современная молодежь все чаще рассматривает брак как результат личного выбора, а не как социальную обязанность, что меняет само восприятие семьи как института (Гурко, 2021).

Глобализация и новая цифровая реальность также определяют специфику восприятия межличностных отношений в браке. С развитием социальных сетей и платформ для знакомств процесс поиска партнера стал более гибким и менее формализованным. В отличие от традиционного подхода, где брак был обязательным этапом, современная молодежь воспринимает его как одну из возможных форм отношений, а не как обязательный шаг в жизни.

Исследования, проводимые в России, подтверждают описанные тренды. Например, по данным проведенного в 2023 г. исследования НАФИ 51% молодежи считают, что онлайн-знакомства и использование платформ для поиска партнера играют важную роль в создании серьезных отношений⁴. Процесс вступления в брак становится менее официальным, открывая новые возможности для выбора форм семейных отношений, включая сожительство без государственной регистрации.

Отложенное вступление в брак имеет значительные социальные последствия, в том числе для демографической ситуации в стране. Увеличение возраста вступления в брак и распространение незарегистрированных браков ведет к снижению рождаемости, поскольку многие молодые люди откладывают решение о детях до тех пор, пока не стабилизируют свою финансовую ситуацию и не почувствуют уверенность в будущем. Это создает долгосрочные демографиче-

³ Идеальная семья — 2023: Исследование ВЦИОМ, 2023. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/idealnaja-semja-2023> (дата обращения 10.02.2025).

⁴ Интим не предлагать: молодежь ищет на сайтах онлайн-знакомств дружбу и серьезные отношения: Исследование НАФИ, 2023. URL: <https://nafi.ru/analytics/intim-ne-predlagat-molodezh-ishchet-na-saytakh-onlayn-znakomstv-druzhu-i-sereznyye-otnosheniya/> (дата обращения 10.02.2025).

ские вызовы, которые становятся актуальными для социальной политики (Синельников, 2019).

Методы исследования

Условия и факторы отложенного вступления молодежи в брак, ожидания от будущей семьи в контексте приоритетности между карьерой и личной жизнью изучались в рамках социологического исследования, проведенного в феврале 2025 г. среди студентов Алтайского государственного университета, обучающихся на 3-м курсе по направлениям «Социальная работа», «Организация работы с молодежью». Учебные планы указанных направлений включают специальные курсы, посвященные психологии семьи, социологии молодежи, семейно-центрированной социальной работе, следовательно, изучаемые нами вопросы являлись для студентов сферой приложения профессиональных компетенций. Было проведено три фокус-группы ($n = 25$), возраст опрошенных — 21–22 года. Длительность каждой фокус-группы составила около 90 минут.

Целью фокус-группового исследования являлось выявление комплекса причин и факторов, обуславливающих более позднее создание молодежью семьи. Задачи исследования заключались в определении места семейных ценностей в структуре других социально значимых ценностей современной молодежи, оценке значимости семьи для современной молодежи как социального института, малой группы, системы значимых межличностных отношений; определении субъективной ценности семьи для каждого участника группы; в изучении специфики ожиданий молодежи от семьи, выявлении желаемого возраста вступления молодежи в брак, дифференциации мнений молодежи о значимых барьерах, препятствующих более раннему созданию семьи.

Гайд проведенной фокус-группы был составлен с учетом методологического подхода к анализу трансформации отношения молодежи к институту семьи, предложенного А. Вишневым, и включал в себя три группы анализа смыслов: основные, институциональные и социально-структурные (Вишневский, 2008).

Фокус-группы позволили выявить спектр альтернативных мнений молодежи о современных условиях и факторах, мотивирующих/затрудняющих молодое население создавать семью, или откладывать данное событие на более поздний срок, или исключить его вовсе. Выбор фокус-группы как метода сбора данных обусловлен его конкретной направленностью, большей директивностью и возможностью представления спектра мнений, в отличие от классических интервью (Белановский, 2001).

В проведенном исследовании были соблюдены базовые требования к проведению фокус-групп, а именно: респонденты явились студентами, изучающими дисциплины «Социология и психология семьи», и имели некоторый общий образовательный и жизненный опыт, обусловленный определенным возрастным этапом развития; авторы статьи на основе предварительного научного и статистического анализа имели ряд предположений/гипотез; на основе проведенного анализа разработан сценарий группового интервью; исследование фокусируется

на субъективных переживаниях студентов вокруг предложенной темы. Следовательно, фокус-группа смогла выявить особенности понимания, альтернативные оценки одной и той же социально значимой проблемы. Получен массив ответов, дифференцирующих разные модели отношения молодежи к семье и браку.

Полученные результаты фокус-группы были дополнены первичным анализом описательных статистических данных, полученных из открытых источников (в т.ч. ВЦИОМ и Росстат).

Результаты исследования

Результаты исследования позволили выделить несколько ключевых факторов, определяющих отложенное вступление в брак, а также выявить изменения в семейных ожиданиях среди российской молодежи.

Карьера и финансовая независимость как основные приоритеты

Одним из наиболее заметных выводов исследования является высокая значимость карьерных и финансовых факторов для молодежи, что оказывает прямое влияние на решение о вступлении в брак. Большинство опрошенных заявили, что откладывают создание семьи и вступление в брак в первую очередь по причине необходимости достичь профессионального успеха и финансовой стабильности. Это подтверждает данные ВЦИОМ о том, что 63% респондентов, не состоящих в браке, указали карьеру и профессиональное развитие как главную причину отсрочки вступления в брак. По данным других исследований в последние десятилетия наблюдается устойчивая корреляция между карьерными достижениями и возрастом вступления в брак⁵.

Среди факторов, которые молодежь рассматривает как основные препятствия для создания семьи, значительную роль играет также наличие стабильного источника дохода и жилья. Для многих молодых людей это становится необходимым условием для вступления в брак, так как без стабильности в этих аспектах они не видят возможности для гармоничного развития семейных отношений. Важность этого аспекта также подтверждается исследованиями, в которых подчеркивается, что материальная неуверенность и финансовые риски рассматриваются как основные факторы, препятствующие созданию семьи.

По мнению половины высказавшихся студентов, одним из основных факторов, влияющих на отложенное вступление в брак, является стремление молодежи к карьерным достижениям и финансовой независимости: *«Все упирается в материальную составляющую, нужно встать на ноги, чтобы создать семью»*; *«Сперва нужно создать опору для себя, а потом уже создать семью и дальше развиваться»*.

Опрошенные студенты придают наибольшее значение возможности построить стабильную карьеру, достичь успеха в профессиональной сфере. Более половины респондентов заявили, что они не готовы вступить в брак до тех пор, пока

⁵ Демографический суверенитет как основа экономического развития России, ВЭФ-2024. URL: <https://roscongress.org/sessions/eef-2024-delovaya-programma-demograficheskiy-suverenitet-kak-osnova-ekonomicheskogo-razvitiya-rossii/discussion/> (дата обращения 10.02.2025).

не обеспечат себе стабильный доход и не решат вопросы, связанные с жильем: «Чтобы будущая семья не испытывала лишений, как минимум нужно обеспечить себя квартирой».

Таким образом, карьера и финансовая независимость оказываются важнейшими критериями для молодежи в принятии решения о вступлении в брак. Молодые люди ставят перед собой задачи, связанные с карьерным ростом и приобретением материальных благ, прежде чем они будут готовы к созданию семьи. Это также может быть связано с изменениями в социальной структуре, где высокие карьерные ожидания стали важным элементом самоидентификации молодежи.

Важно отметить, что материальная нестабильность рассматривается как важный фактор в принятии решения о браке. В частности, половина опрошенных молодых людей отметили, что наличие собственного жилья является ключевым условием для принятия решения о заключении официальных отношений. Полученные данные согласуются с результатами опросов ВЦИОМ, проведенными в 2023 г., согласно которым 35% респондентов указали, что наличие жилья для отдельного проживания от родителей является важнейшим фактором при вступлении в брак⁶.

Психологическая неготовность и изменение семейных ценностей

Еще одной важной причиной отложенного брака, выявленной в исследовании, является психологическая неготовность к семейной жизни и родительству. Каждый второй участник фокус-группы из числа студентов указал, что не вступает в брак из-за чувства психологической неготовности к родительству и семейной жизни в целом. Многие участники исследования признаются, что они ощущают страх перед обязанностями, которые накладывает семейная жизнь, и не готовы к дополнительной ответственности, связанной с воспитанием детей и поддержанием стабильных отношений: «Люди все ходят в тревожном состоянии, потому что не знают, что будет завтра. Все упирается в эмоциональную, моральную готовность к созданию семьи». Это подтверждает результаты исследований, из которых следует, что психологическая зрелость и готовность к ответственности играют ключевую роль в принятии решения о создании семьи. Для многих молодых людей семейная жизнь и родительство связаны с огромной ответственностью и потребностью в психологической подготовке, что также объясняет отложенное вступление в брак.

Указанный аспект связан с изменением семейных ожиданий. Молодежь все чаще воспринимает брак не как социальную обязанность, а как личный выбор, основанный на эмоциональной совместимости и взаимном уважении. Традиционные роли, связанные с материальной обеспеченностью или социальной позицией, отходят на второй план при планировании создания семьи.

⁶ Идеальная семья — 2023: Исследование ВЦИОМ, 2023. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/idealnaja-semja-2023> (дата обращения 10.02.2025).

В исследовании было выявлено значительное изменение в семейных ожиданиях молодежи. Большинство респондентов согласилось с тем, что «идеальная семья» должна строиться на основе эмпатии, уважения и заботы друг о друге: «Я хочу, чтобы наши отношения с супругом были гармоничными и чтобы наши дети росли в благоприятной атмосфере». Этот результат значительно отличается от тех, что были получены в исследованиях десятилетней давности, где респонденты акцентировали материальное обеспечение и социальный статус будущих и настоящих партнеров.

Таким образом, в контексте изменения семейных ожиданий и личных ценностей можно говорить о стремлении к более гибким и равноправным моделям отношений, где семейные роли не определяются общественными нормами, а исходят из личных предпочтений и потребностей партнеров. Это также подчеркивает тенденцию к индивидуализации семейных стратегий, когда каждое решение, включая вступление в брак и создание семьи, воспринимается как личная ответственность, а не как обязательная часть жизненного пути.

Роль глобализации и технологий в изменении отношения к браку

Глобализация и развитие цифровых технологий оказывают значительное влияние на выбор партнеров брака среди молодежи. Как показало исследование, более половины респондентов считают использование онлайн-платформ для знакомств важным инструментом в поиске партнера для серьезных отношений. Этот факт подтверждает теории о том, что глобализация и цифровизация социальных процессов меняют традиционные социальные практики и структуру межличностных отношений. Платформы для онлайн-знакомств позволяют молодежи находить партнеров по интересам и совместимости, не ограничиваясь географическими или социальными рамками. Выбор партнеров становится более гибким и индивидуализированным процессом.

Респонденты заявляют, что цифровые платформы делают поиск партнера более удобным и эффективным, позволяя быстрее определить совместимость, прежде чем принимать решение о заключении брака. В частности, каждый третий опрошенный считает, что использование онлайн-знакомств дает больше свободы в выборе партнера⁷.

Использование социальных сетей для знакомства и общения также имеет долгосрочные социальные последствия, поскольку молодые люди все чаще воспринимают удовлетворяющие партнерские отношения как нечто неформализованное, не привязанное к строгим правилам и обязательным церемониям. Это изменяет концепцию брака как официального акта и превращает его в личный выбор, который зависит от готовности и желаний партнеров, лишая его консервативной формальности.

⁷ Интим не предлагать: молодежь ищет на сайтах онлайн-знакомств дружбу и серьезные отношения: Исследование НАФИ, 2023. URL: <https://nafi.ru/analytics/intim-ne-predlagat-molodezh-ishchet-na-saytakh-onlayn-znakomstv-druzhbu-i-sereznyie-otnosheniya/> (дата обращения 10.02.2025).

Выявленная тенденция подтверждается данными ВЦИОМ 2023 г., когда 37% молодежи отметили, что сожителство без регистрации отношений является вполне приемлемой моделью отношений⁸.

Влияние отложенного брака на демографическую ситуацию

Изменение отношения молодежи к браку и рождению детей оказывает влияние на демографическую ситуацию в стране. Результаты исследования показали, что многие молодые люди откладывают рождение детей до того момента, когда они будут чувствовать себя финансово и социально подготовленными. Это, в свою очередь, приводит к снижению рождаемости, что подтверждается многочисленными демографическими исследованиями (Вишневыский 2014: С. 20–21).

Трансформируются представления о «нормативном» возрасте для рождения детей. Согласно данным всероссийских опросов, большинство молодежи считает оптимальным возрастом для рождения ребенка 25–30 лет, что на 5–7 лет позже, чем было принято в предыдущих поколениях. Отсрочка рождения детей, связанная с необходимостью достижения материальной стабильности, может привести к более позднему началу родительства, что увеличивает риски для демографической ситуации в стране, в том числе для здоровья женщин и устойчивости семейных структур (Синельников, 2019).

Позитивным аспектом данной тенденции является создание более гармоничных семей, где каждый партнер имеет возможность для самореализации и карьерного роста, а также готов к ответственному родителству в более зрелом возрасте. В этом контексте изменения семейных стратегий могут быть восприняты как попытки найти баланс между личными и семейными целями, что важно учитывать в социальной политике, направленной на поддержание устойчивых семейных структур.

Обзор современных российских исследований показал, что в последние годы наблюдается тенденция к уменьшению числа многодетных семей среди молодежи. Это связано как с увеличением возраста вступления в брак, так и с изменением представлений о семейных ценностях. В целом наибольшую актуальность для молодежи имеют такие аспекты, как комфорт и удовлетворенность жизнью, а не количество детей.

Обсуждение

Полученные результаты подтверждают существующие тенденции, связанные с отложенным вступлением в брак среди молодежи, и позволяют понять комплексные факторы, которые определяют изменения в семейных ожиданиях и выборе моделей отношений. В ходе исследования было выявлено несколько ключевых направлений, которые оказывают влияние на восприятие брака и се-

⁸ Демографический суверенитет как основа экономического развития России, ВЭФ-2024. URL: <https://roscongress.org/sessions/eef-2024-delovaya-programma-demograficheskiy-suverenitet-kak-osnova-ekonomicheskogo-razvitiya-rossii/discussion/> (дата обращения 10.02.2025).

мейных ценностей и которые могут служить основой для дальнейших исследований и разработки социальной политики.

Большинство молодых людей откладывают брак из-за стремления к профессиональному росту и финансовой стабильности. Отсутствие жилья и стабильного дохода воспринимается как препятствие для создания семьи. Исследование подтвердило, что финансовая неуверенность и экономические риски являются главными причинами отсрочки брака.

Сегодня молодые люди сталкиваются с множеством вызовов и трудностей, но при этом они имеют уникальные возможности для достижения баланса между карьерой и семьей. Подвергаясь стигматизации, данные группы ценностей часто соотносятся с конкретными образами людей, демонстрирующих полярные, иногда радикальные стороны проявления каждой стороны жизни. «Карьеристы» часто воспринимаются как социально изолированные индивиды, сосредоточенные исключительно на материальном достатке и менее заинтересованные в создании семьи. В противоположность этому, образ «семьянина» ассоциируется с отсутствием профессиональных амбиций и удовлетворенностью бытовыми достижениями. Однако в современных условиях критерии счастья и успеха все чаще связываются с профессиональными достижениями, материальной обеспеченностью и общественным признанием, что усложняет процесс интеграции семейных и карьерных целей (Ефимова, 2023).

Рост популярности онлайн-знакомств изменил традиционные брачные практики, делая процесс поиска партнера более гибким и индивидуализированным. Это способствует распространению сожительства и снижению необходимости в официальной регистрации отношений.

Позднее вступление в брак ведет к увеличению возраста рождения детей, что может сказаться на уровне рождаемости и устойчивости семейных структур. Молодежь считает 25–30 лет оптимальным возрастом для родительства, что отражает сдвиг в представлениях о традиционном семейном пути.

Таким образом, результаты исследования подчеркивают, что отложенное вступление в брак среди молодежи — это явление, обусловленное множеством социальных, экономических и культурных факторов. Карьерные и финансовые аспекты играют ключевую роль в принятии решения о браке, но не менее важными являются изменения в семейных ценностях и использование цифровых технологий. Эти результаты свидетельствуют о необходимости пересмотра подходов к поддержке семейных стратегий и разработки государственной политики, направленной на гармонизацию профессиональной и семейной жизни.

Заключение

Тема отложенного вступления в брак и трансформирующихся семейных ожиданий среди молодежи является важным и актуальным направлением для изучения в условиях современных социальных изменений. В ходе проведенного исследования был выявлен ряд факторов, которые определяют поведение молодых людей в отношении брака и семейной жизни. Среди них особое внимание стоит уделить стремлению к карьерным достижениям, финансовой независимости, а также из-

менениям в восприятии института брака в более широком культурном и социальном контексте.

Во-первых, отложенное вступление в брак является многогранным процессом, который не сводится лишь к изменению возрастных ориентиров для создания семьи. Это явление тесно связано с трансформацией семейных ценностей, которые в современных условиях становятся более гибкими и ориентированными на личные предпочтения, чем на выполнение традиционных общественных норм. Молодежь, откладывая вступление в брак, ставит в приоритет личную удовлетворенность и гармонию в отношениях, что служит альтернативой традиционным ожиданиям о социальном статусе и материальной обеспеченности семьи. Это приводит к изменению моделей семейных отношений, в которых важнейшими аспектами становятся взаимопонимание, эмоциональная совместимость и равноправие.

Во-вторых, исследование показало, что ключевыми преградами для вступления в брак являются не только материальные факторы, такие как финансовая стабильность и наличие собственного жилья, но и психологические аспекты. Молодежь осознает необходимость личной готовности к семейной жизни, которая включает в себя не только финансовую независимость, но и уверенность в собственных силах, зрелость и способность к созданию гармоничных отношений. В этой связи возраст вступления в брак, как правило, откладывается на период, когда человек чувствует себя уверенно в своем жизненном пространстве и готов к ответственности, связанной с браком и родительством.

Наибольшее влияние на выявленные процессы оказывает изменяющаяся социальная среда, в которой молодежь растет и развивается. В условиях глобализации и быстрого технологического прогресса отношения между людьми становятся все более индивидуализированными. Важно отметить, что современные технологии, включая онлайн-знакомства и социальные сети, меняют представление о браке как о легком и быстром социальном проекте, превращая его в более гибкий и менее формализованный процесс. Молодые люди все чаще стремятся к созданию отношений, которые прежде всего должны отвечать их личным потребностям, а не социальным ожиданиям.

В-третьих, демографические и социальные изменения, происходящие на уровне молодежной политики и государственной программы поддержки семьи, требуют нового подхода к созданию условий для семейной жизни. В условиях отложенного вступления в брак и позднего рождения детей встает вопрос о последствиях для демографической ситуации в стране. Поэтому важно не только адаптировать общественные и семейные ценности, но и создать механизмы поддержки молодых людей в их стремлении гармонично совмещать карьеру и семейную жизнь. Это подразумевает создание условий для гибкости на рабочем месте, улучшение социальной инфраструктуры для молодых семей и обеспечение доступных жилищных условий, что могло бы стать поддержкой для молодежи в принятии решений о семье и детях.

В условиях, когда карьера и материальная стабильность становятся приоритетами, а традиционные ценности семьи отступают на второй план, социальные ин-

ституты должны адаптироваться к новым реалиям. Это может включать в себя поддержку инициатив, направленных на содействие балансу между профессиональной и семейной жизнью, развитие программ для молодежи, направленных на повышение уверенности в финансовой и психологической готовности к семейной жизни.

Важным шагом в этом направлении может стать развитие культуры осознанного родительства и равноправного участия обоих родителей в воспитании детей, что поможет преодолеть демографические вызовы и создать устойчивые семейные структуры в будущем.

Данные исследования свидетельствуют о необходимости пересмотра социальной и семейной политики с учетом новых тенденций. Необходимо создавать условия для гармоничного совмещения карьеры и семейной жизни, а также поддерживать равноправное участие обоих партнеров в воспитании детей. Программы, направленные на развитие культуры осознанного родительства, могут стать ключевыми в решении демографических проблем⁹.

Одним из таких условий может быть поддержка равноправного участия обоих родителей в воспитании детей, продвижение активного отцовства наряду с развитием культуры осознанного родительства. Такие инициативы могут помочь молодым людям преодолеть барьеры, которые стоят перед ними на пути к созданию семьи и рождению детей. Помимо этого, создание условий для равного распределения семейных обязанностей и развития институтов поддержки семьи, таких как доступное жилье, социальные программы для молодых семей и профессиональная помощь в решении вопросов, связанных с карьерой и семьей, могут оказать значительное влияние на демографическую ситуацию в стране.

Таким образом, отложенное вступление в брак — это комплексное явление, которое оказывает влияние не только на личное благополучие отдельных индивидов, но и на общественные структуры в целом. Трансформация семейных ценностей требует гибкого подхода как со стороны социальной политики, так и со стороны научных исследований, которые должны учитывать изменяющиеся потребности молодежи, а также риски и возможности, связанные с современными семейными практиками. Важно продолжать изучать этот процесс, учитывая все социальные, культурные и экономические изменения, происходящие в обществе, чтобы обеспечить гармоничное сочетание карьерных и семейных целей, что, в свою очередь, способствует развитию устойчивых и стабильных семейных структур.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

Белановский С. А. Метод фокус-групп. М. : Никколо-Медиа, 2001. 272 с.

Богданова И. Н., Артамонова Я. В. Молодая семья как «ускользающий» социальный феномен в современных российских условиях // *Caucasian Science Bridge*. 2023. №3 (17). С. 83–89.

⁹ Совмещение карьеры и семьи — успех демографической и кадровой политики России: Аналитический доклад, 2025. URL: <https://национальныепроекты.рф/upload/semya/Документ%20Семья%202024.pdf> (дата обращения 10.02.2025).

Вишневский А. Г. Глобальные детерминанты низкой рождаемости // Синергетика. Будущее мира и России. М. : Издательство ЛКИ, 2008. С. 353–354.

Вишневский А. Г. Демографическая революция меняет репродуктивную стратегию вида *Homo sapiens* // Демографическое обозрение. 2014. Т. 1, №1. С. 6–33.

Вишневский А.Г. Эволюция российской семьи // Экология и жизнь. 2008. № 8. С. 8–13.

Гурко Т. А. Динамика брачных установок и планов студентов // Социологические исследования. 2019. № 7. С. 102–113.

Гурко Т.А. Эволюция и трансформация института брака: анализ эмпирических индикаторов // Социологические исследования. 2021. №5. С. 58–69.

Ефимова Г. З., Кувалдина С. Ю. Семья или карьера? Счастье и успешность молодежи через ориентацию на профессиональные и семейные ценности // Вестник Тюменского государственного университета. Социально-экономические и правовые исследования. 2023. Т. 9, № 2. С. 33–57.

Кулаженкова Н. В. К вопросу о трансформации семейных ценностей в современном российском обществе // Вестник государственного и муниципального управления. 2015. Т. 4, № 1. С. 18–27.

Кучмаева О. В., Золотарева О. А., Гуляев С. Б. Современная российская молодежь: Ценностные аспекты реализации репродуктивных намерений // Вестник Южно-Российского государственного технического университета (НПИ). Серия: Социально-экономические науки. 2021. Т. 14, № 2. С. 92–103.

Кучмаева О. В. Тенденции брачности и вероятность вступления в брак в России // Социально-экономические и демографические аспекты реализации национальных проектов в регионе : сборник статей X Уральского демографического форума. Екатеринбург : Институт экономики УрО РАН. 2019. Т. I. С. 185–193.

Миронова Ю. Г., Тырнова Н. А. Детерминанты брачного выбора современной российской молодежи: сравнительный анализ социологических исследований // Социология. 2018. №4. С. 97–101.

Назарова И. Б. Брак, семья, обучение: установки и представления студентов // Социологические исследования. 2019. № 7. С.78–89.

Разов П. В. Молодая семья в современном российском социуме. Образ и качество жизни. М. : Инфра-М, 2022. 210 с.

Синельников А. Б. Трансформация брака и рождаемость в России // Народонаселение. 2019. Т. 22, № 2. С. 26–39.

REFERENCES

Belanovsky, S. A. (2001). *The method of focus groups*. Moscow : Nikkolo-Media. (In Russ.).

Bogdanova, I. N., Artamonova, Ya. V. (2023). Young family as an “elusive” social phenomenon in modern Russian conditions. *Caucasian Science Bridge*, 3, 83–89.

Vishnevsky, A. G. (2008). Global determinants of low fertility. *Synergetics. The Future of the World and Russia* (pp. 353–354). Moscow : Izdatelstvo LKI. (In Russ.).

- Vishnevsky, A. G. (2014). Demographic revolution is changing the reproductive strategy of the species *Homo sapiens*. *Demographic Review*, 1(1), 6–33. (In Russ.).
- Vishnevsky, A. G. (2008). The evolution of the Russian family. *Ecology and Life*, 8, 8–13. (In Russ.).
- Gurko, T. A. (2019). Dynamics of Students' Marital Attitudes and Plans. *Sociological Research*, 7, 102–113. (In Russ.).
- Gurko, T. A. (2021). Evolution and Transformation of the Institution of Marriage: Analysis of Empirical Indicators. *Sociological Research*, 5, 58–69. (In Russ.).
- Efimova, G. Z., Kuvaldina, S. Yu. (2023). Family or career? Youth happiness and success through orientation towards professional and family values. *Bulletin of the Tyumen State University, Socio-economic and legal studies*, 9(2), 33–57. (In Russ.).
- Kulazhenkova, N. V. (2015). On the issue of the transformation of family values in modern Russian society. *Bulletin of State and Municipal Administration*, 4(1), 18–27. (In Russ.).
- Kuchmaeva, O. V., Zolotareva, O. A., Gulyaev, S. B. (2021). Modern Russian Youth: Value Aspects of Realizing Reproductive Intentions. *Bulletin of the South-Russian State Technical University (NPI). Series Socio-Economic Sciences* 14(2), 92–103. (In Russ.).
- Kuchmaeva, O. V. (2019). Marriage trends and the likelihood of marriage in Russia. *Socio-economic and demographic aspects of the implementation of national projects in the region: collection of articles of the X Ural Demographic Forum*. Vol. 1 (pp. 185–193). Yekaterinburg : Institut ekonomiki UrO RAN (In Russ.).
- Mironova, Yu. G., Tyrnova, N. A. (2018). Determinants of the marriage choice of modern Russian youth: a comparative analysis of sociological Research. *Sociology*, 4, 97–101. (In Russ.).
- Nazarova, I. B. (2019). Marriage, Family, Students' Social Attitudes and Representations. *Sociological Research*, 7, 78–89. (In Russ.).
- Razov, P. V. (2022). *A young family in modern Russian society. Image and quality of life*. Moscow : Infra-M. (In Russ.).
- Sinelnikov, A. B. (2019). The transformation of marriage and fertility in Russia. *Population*, 22(2), 26–39. (In Russ.).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ / INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Ярослав Александрович Чистопашин — аспирант кафедры социальной и молодежной политики Алтайского государственного университета, г. Барнаул, Россия.

Yaroslav A. Chistopashin — Postgraduate student of the Department of Social and Youth Policy, Altai State University, Barnaul, Russia.

Мария Ивановна Черепанова — д-р социол. наук, доцент кафедры социальной и молодежной политики Алтайского государственного университета, г. Барнаул, Россия.

Maria I. Cherepanova — Dr. Sci. (Sociology), Docent at the Department of Social and Youth Policy, Altai State University, Barnaul, Russia.

Статья поступила в редакцию 12.01.2025;
одобрена после рецензирования 10.02.2025;
принята к публикации 10.02.2025.
The article was submitted 12.01.2025;
approved after reviewing 10.02.2025;
accepted for publication 10.02.2025.